

임산부

▶ 교육자료(애니메이션)

임산부의 치과치료, 정기구강검진, 프라그(치면세균막), 충치(치아우식증), 칫솔질, 스케일링, 잇몸병(치주병), 음주 및 흡연, 약물의 이용과 방사선, 구강질환과 전신질환 등을 알려드리며, 임산부의 구강 건강관리 요령을 애니메이션을 통하여 간편히 알려드립니다.



치과치료



임산부는 반드시 임신사실을 알리고



임신 중 치과치료를 받기 가장 좋은 시기는



최적의 치료시기를 결정하여,



임신 중에도 스케일링이 가능하므로 치료의사와 상의하세요.



임신 중에는 반드시 금연을 해야 합니다.



물소

임신 중에도 꾸준히 사용하는 것이 좋습니다.



따라서 음식을 섭취 후에는 치면세균막이 치면에 남아있지 않도록

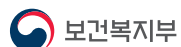
[임산부의 구강건강관리 요령]

- 1 임신 전에 구강건강을 미리 체크해 주세요.
- 2 임신 중 치과치료는 중기(4개월)부터 가능합니다.
- 3 치과치료를 받을 때에는 임신 중임을 꼭 알려 주세요.
- 4 사랑하는 자녀의 건강을 위해 음주와 흡연을 금해 주세요.
- 5 호르몬의 변화로 잇몸이 붓고 피가 나더라도 칫솔질을 계속해 주세요.
- 6 입덧으로 인한 구토 후에는 물로 입 안을 헹구고, 칫솔질을 가볍게 해 주세요.
- 7 규칙적인 식사와 운동을 해 주세요.
- 8 임신 중 구강위생관리가 소홀해 지지 않도록 주의해 주세요.
- 9 약을 드시거나 방사선 촬영을 해야 하는 경우 임신 사실을 꼭 알려시고, 전문가의 지시에 따라 주세요.
- 10 출산 후에는 치과를 방문하여 구강건강을 체크해 주세요.



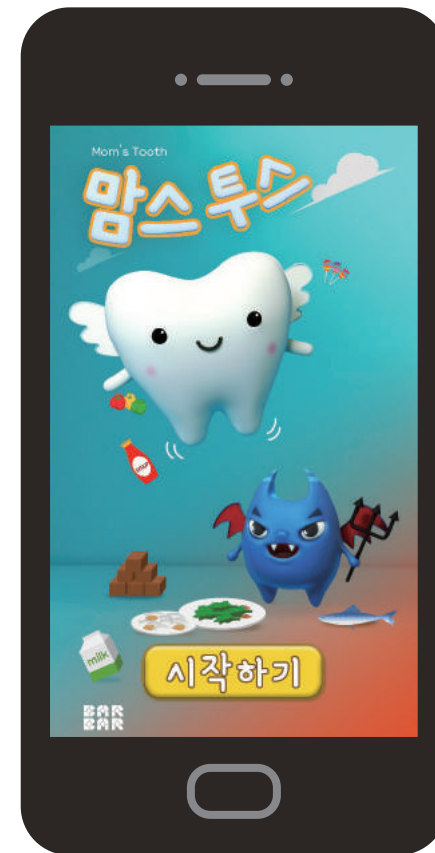
보건복지부와
사단법인 대한구강보건협회가 함께하는
'맘스투스' AR증강현실 어플

Google play 에서 다운 받으세요~



대한소아치과학회, 대한치주과학회, 대한예방치과학회, 대한심미치과학회,
한국치위생학회, (사)대한치과기공사협회, 서울특별시 간호조무사회

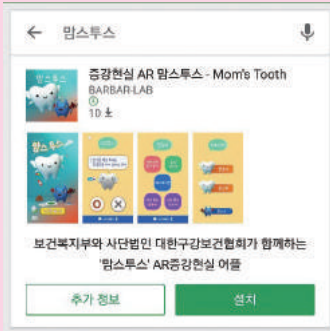
증강현실 (AR) 맘스투스-Mom's Tooth



1. 앱 소개

본 교육용 앱은 아래와 같이 사단법인 대한구강보건협회에서 2017년도 보건복지부 구강건강증진기금의 지원을 받아 제작된 것입니다.

특히 교육용 자료 중 영유아 및 임산부 구강건강관리요령은 아래에 기술된 구강보건 관련 협회 및 학회가 공동으로 참여하여 개발한 것입니다.



- ▶ 공동참여 : 대한소아치과학회, 대한치주과학회, 대한예방치과학회, 대한심미치과학회, 한국치위생학회, (사) 대한치과기공사협회, 서울특별시 간호조무사회

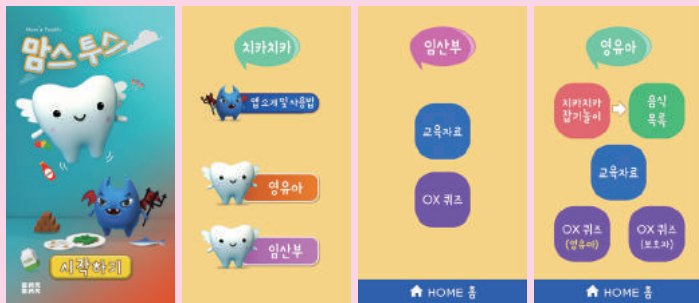
2. 앱 명칭과 내포된 의미

맘스투스 (Mom's Tooth)

- 맘스투스(Mom's Tooth)는 자녀를 둔 '엄마(Mom's)' 와 임산부를 위한 공간으로, 구강건강관리를 위한 구강보건교육활동을 지원하는 스마트폰 애플리케이션입니다.

Tooth는 치아를 뜻하며 이는 Bluetooth의 어감이 나기도 합니다.

블루투스는 휴대폰, 노트북 등의 휴대기기를 서로 연결해 정보를 교환하는 기술을 뜻하는데요. 이와 같은 맥락으로 맘스투스(Mom's Tooth)는 휴대기기를 통하여 구강 건강관리에 대한 정보를 교환하고자 하는 의미를 담고 있습니다.



3. 캐릭터

1) 새이(say)



일반적으로 유치 혹은 아이의 이가 맹출될 때 '이가 새로 난다' 라고 표현합니다. 이것에서 고안하여 캐릭터를 창작하였고, '새로난 이'의 줄임말로 '새이' 라고 이름을 정하였습니다.

새이는 치아친사 캐릭터와 어울리게 귀여움과 깨끗함을 표현하고자 하였습니다.

치아는 말할 때 정확한 발음에 도움을 주는 역할을 합니다.

영어 발음기호에 따라 '말하다'를 뜻하는 영어 say는 [세이]로 읽히는데, '새이'와 유사하며 치아의 역할에 대해 부가적으로 설명할 수 있기도 합니다. 또한 영어 단어와 친숙한 다문화 가정 임산부 및 여성들도 편하게 부를 수 있을 것입니다.

2) 까미(까미)

일반적으로 치아우식증을 의심하거나 치아 우식증이 유발되었다고 판단할 때는 치아가 까맣게 된 것을 보고 판단합니다.

또한 세균 등을 표현할 때에도 본 캐릭터와 같이 까만색으로 표현합니다. 이에 까미는



'까만 이'의 줄임말 '까미'로부터 고안하여 창작하였고, 표준 발음법에 따라 [까미]로 읽힙니다. 또한 까미는 '까맣다'를 뜻하는 순 우리말이기도 한데, 순우리말을 사용함으로써 대중에게 친근감 있게 다가가고 쉽게 부를 수 있을 것입니다.

4. 사용 시 주의사항

- ▶ 어린이가 앱을 이용할 때에는 부모님의 지도가 필요합니다.
- ▶ 어린이가 너무 오랫동안 게임을 하지 않도록 보호자의 관찰과 주의가 필요합니다.
- ▶ 보행 중이거나 운전 중일 때에는 사용하지 마세요.
- ▶ 다수의 사람들이 운집된 장소에서 게임할 때에는 주변 사람들에게 방해가 되지 않도록 주의해 주세요.
- ▶ 어린이의 시력보호를 위해 휴대폰과 적정거리를 확보하여 주시기를 바랍니다.

영유아

▶ 치카치카 잡기놀이

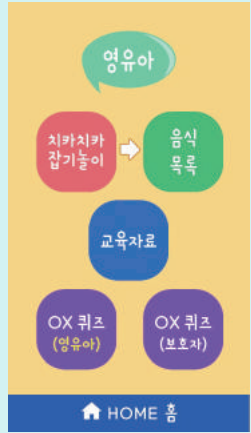
증강현실을 이용하여 치아에 좋은 음식과 나쁜 음식을 알 수 있도록 만든 게임입니다.

▶ 음식목록

치카치카 잡기놀이 화면에 등장하는 아이템 (음식목록)을 통해 영유아에게 치아에 영향을 주는 음식을 캐릭터로 알려줍니다.

▶ 교육자료(애니메이션)

이닦기 배우기, 유아기 우식증, 유치의 관리, 칫솔 및 치약, 엄마의 구강관리와의 관계, 보호자용 영유아 구강건강관리의 요령 등을 애니메이션을 통하여 간편하게 숙지할 수 있도록 도움을 줍니다.



- [보호자용 영유아 구강건강관리 요령]**
1. 어린 자녀의 치아는 보호자가 함께 닦아주세요.
 2. 칫솔질은 손상을 정서로 완공하게 닦아주세요.
 3. 치아가 없는 부위는 거즈를 이용하여 닦아주세요.
 4. 우유병을 들고 잠들지 않게 주의해 주세요.
 5. 아이가 식사시간에 돌아다니거나 말을 하고 있지 않도록 지도해 주세요.
 6. 간식은 하루에 2회 이내로 제한해 주세요.
 7. 치과에 갈 때 치과검진과 치료의 필요성에 대해 아이에게 솔직하게 얘기해 주세요.
 8. 아이의 입에 부모를 하거나 수저 등 식기를 함께 쓰지 않도록 주의해 주세요.
 9. 칫솔질이 벌어지면 즉시 교체해 주시고, 최소 3개월에 한번은 새 칫솔로 바꿔 주세요.
 10. 6개월 간격으로 치과에서 정기검진을 받으세요.

▶ OX 퀴즈(영유아, 보호자)

OX 퀴즈를 통하여 일반적으로 잘못 알고 있는 구강건강지식을 바로 알 수 있도록 도움을 줍니다.

