4-3. 건강한 노후생활 지원

4-3-1. 노인건강 게임방 운영

담당부서	노인장애인과	추진주체	국가 ☐ 지자체 ■	사업기간	임기내 ■ 임기후 ☐
사업성격	계속 ☐ 신규 ■	예산여부	예산 ■ 비예산 ☐	총사업비 (예산확보)	20백만원 20(백만원)
추진상황	완료 ☐ 완료 후 계속추진 ☐ 정상추진 ■ 보류 ☐ 폐기 ☐ 기타☐				

☐ 이행목표 : 경로당 내 건전한 여가문화 확산 및 노인 건강증진을 위한 한궁 게임기 보급

☐ 사업개요

○ 사업기간 : 2018 ~ 2021년

○ 사업내용 : 경로당 내 건전한 여가문화 확산과 어르신 건강증진을 위해 경로당에 한궁 게임기 지원 확대

○ 사업추진계획 : 경로당 191개소(등록 경로당 194개소 중 3개소 미운영중)

- 현재 한궁 운영 경로당 : 114개소
- 추가 한궁 보급 경로당(예정) : 77개소(미 활성화 경로당 제외 예정)

○ 사 업 비 : 20,000천원(경로당 물품지원 150,000,000원 예산 활용)

- 가정용 한궁 게임기 1대당 250,000원

○ 한궁이란 : 한국전통의 투호와 국궁 그리고 서양의 타겟 스포츠 종목인 다트와 양궁의 장점을 융합하고, 한국 고유의 IT기술을 접목한 "안전하고 언제 어디서 누구나 다 함께 할 수 있은 스포츠"임 ○ 한궁의 기능과 효과 : 양손 집중력 운동, 노인 생활체육, 3세대 가족 스포츠, 자동 점수 합산 기능	

☐ 추진상황

○ 2018. 8. 6 : 민선7기 시장 공약사항 추진 계획 보고

- 사업개요
  - · 사업내용 : 노인용 다목적 IT 운동장비(게임, 게이트볼, 노래방 등)
  - · 사 업 량 : 4개 노인복지관
  - · 사 업 비 : 260,000,000원
- 1개 노인복지관에서 시범 사업 후 설문조사 등을 통해 사업 확대 여부 결정

⇒ 시장님 지시(공약번호 21호) : 시범적으로 운영해 볼 것

○ 2018. 8. 10 : 2019 본예산 편성 관련 심의회 개최 시

- 건전하고 실질적으로 이용 가능한 게임시설 필요
- 좁은 공간에서도 가능한 게임시설과 다양한 프로그램 등을 검토한 후 전체 경로당 확대

○ 2019. 7월 : 여가시설(프로그램) 선호 설문 조사

- 조사기간 : 2019. 7월 ~ 8월 (1개월간)
- 조사대상 : 목포시 관내 경로당 어르신 대상
- 참 여 자 : 193명 (남 126명, 여 66명) / 70대 64% 80대 17%
- 조사결과 : 1순위) 노래방 기계 > 운동기구 > 영화감상길 > 퍼즐 > 책

○ 2020. 3월 : 가상현실(VR) 프로그램 조사

- 프로그램내용 : 가상현실 기반 치매예방, 인지재활
- 프로그램 및 기기 가격 : 대당 3천만원 상당

〈문 제 점〉

- 가상현실체험(VR) 게임은 1인용으로 이용시 많은 시간이 소요되며, **특히 프로그램 관리자가 없으면 어르신들이 이용하기에는 어려움**
- 1대당 3천만원 상당으로 많은 예산 소요 됨

〈대 책〉

- 기기 자체가 상당한 규모가 있어 공간 활용 문제, 예산 상 제약 및 경로당 간의 형평성을 고려하여 누구나 실질적으로 이용가능한 게임 프로그램 재검토

⇒ 2015년부터 현재까지 경로당 114개소에 한궁게임기가 보급되어 운영 중이므로, 전체 경로당(191개소)에 보급 확대하여 노인건강 게임방 운영

□ 추진계획

○ 한궁게임기 보급 경로당 선정 및 구매 (‘21. 3)

○ 한궁게임기 경로당 보급(‘21. 4)

□ 연차별 실적 및 추진계획(‘20. 12월말)

구 분	연차별 계획 및 실적					공약 이행 완료도 및 추진진도율 (‘20. 12월 기준)
	2018년	2019년	2020	2021년	2022년	
연차별 목표 달성률 (100%)				100		정상추진 (100%)
연차별 추진목표				한궁게임기 보급		
추진실적		설문조사 타지역 사례조사	프로그램 조사			

□ 연차별 예산 운영 계획(‘20. 12월말)

(단위: 백만원)

구 분	연차별 계획 및 실적					
	계	2018년	2019년	2020	2021년	2022년
예 산 액	20				20	
확 보 액					20	
집 행 액						

□ 기대효과

○ 노인층의 치매예방, 근력향상 등 건강한 노후생활 도모

○ 한국 고유의 IT기술을 접목한 한궁 게임 도입으로 노인여가프로그램의 다양화 추구

담당부서 노인장애인과장 김동호 복지시설팀장 김광선 주무관 김지수

■ 경로당 프로그램 운영 참고자료

순번	기관명	진행 프로그램	비고
1	국민건강보험공단	백세건강체조	
2	목포시체육회	건강체조 등	
3	건강나눔	건강나눔체조	
4	국학원	기체조	
5	대한노인회전남연합회	활법, 연극, 장수사진, 미술프로그램, 원예프로그램 등	
6	대한노인회목포시지회	문해교육, 한궁교육, 치매예방교육	
7	목포시	해피실버교실(노래교실)	
8	목포과학대학	건강체조 등	
9	목포대학교	실버과학교실	
10	치매안심센터	치매검사	
11	목포시하당보건소	치매예방교육, 건강증진 프로그램	
12	전남여성프라자	성폭력예방교육	
13	안마사협회	안마	
14	기타	일회성 프로그램 운영	

4-3. 건강한 노후생활 지원

4-3-2 서남권 노인건강타운 건립

담당부서	노인장애인과	추진주체	국가 ☐ 지자체 ■	사업기간	임기내 ■ 임기후 ☐
사업성격	계속 ☐ 신규 ■	예산여부	예산 ■ 비예산☐	총사업비 (예산확보)	30,000백만원 (백만원)
추진상황	완료 ☐ 완료 후 계속추진 ☐ 정상추진☐ 보류 ☐ 폐기 ☐ 기타 ■				

☐ 최종목표

○ 서남권 인근 시군이 공동으로 광역 노인건강타운 건립 추진

☐ 사업개요

○ 사업기간 : 2019 ~ 2022

○ 사업위치 : 미정(道, 서남권 인근 시·군 간 협의 선정)

○ 사업규모 : 부지 10,000㎡, 건축연면적 5,000㎡

○ 총사업비 : 300억원(국비 20%, 도비 10%, 시군비 70%)

○ 주요시설 : 복지공간, 문화공관, 체육공관

☐ 지금까지 추진 상황

○ '19. 8. 서남권 종합발전 기본구상 대응계획 보고

- 목포 · 무안 · 영암 권역의 장소로 추진

○ '19. 10. 서남해안권 행정협의회 실무 정기회의 안건 제출(9개시군 협의체)

- 서남권 9개 시군에 해당되지 않음으로 정기회 상정 안건에서 제외

○ '20. 5. 인접시군 실무자 협의

☐ 추진상황(문제점)

○ **(건립의 타당성)** 광역 노인건강 타운의 컨텐츠 및 여가시설등은 주로 **중·소형 복지관 및 주민생활시설과 중복이 되고 지역 노인활동 수요** 등을 감안한 타당성 조사 후 투자여건 재고 필요

○ **(광역사업 추진)** 목포시와 무안군의 동일 공약사업으로 목포·무안이 공동 생활권임을 감안하여 부지선정 및 사업추진 협의를 위하여 전라남도의 주도적 역할이 필요

○ **(향후운영자 선정)** 시·군의 인력 및 예산과 광역도민이 사용자임을 감안하여 전라남도에서 직접·위탁 운영이 필수임

☐ 연차별 실적 및 추진계획('20. 12월말)

구 분	연차별 계획 및 실적					공약 이행 완료도 및 추진진도율 ('20. 12월 기준)
	2018년	2019년	2020	2021년	2022년	
연차별 목표 달성률 (100%)	5	5	5	5	80	일부추진 (20%)
연차별 추진목표	서남권 기본 발전계획 수립 (기획예산과)	서남권 행정협의회 안건 상정	인근 시군 협의 및 道사업 추진 건의	타당성 조사 및 기본계획 수립	사업발주	
추진실적	서남권 종합발전 구상 용역실시 ('18.11~'19.5)	정기회의 상정안건 제외	인근 시군과 道 건의 방법 모색			

☐ 연차별 예산 운영 계획('20. 12월말)

(단위: 백만원)

구 분	연차별 계획 및 실적					
	계	2018년	2019년	2020	2021년	2022년
예 산 액	30,000				50	29,950
확 보	-	-	-	-	-	-
집 행 액	-	-	-	-	-	-

☐ 향후계획

○ 道에 주관하여 추진 될 수 있도록 인근 시·군 공동건의 : '21. 3.

※ '19. 10.「서남해안권행정협의회 실무협의회」 안건제출 (미반영)

담당부서 노인장애인과장 김동호 복지팀장 김광선 주무관 이제만

4-3. 건강한 노후생활 지원

4-3-3. 노인목욕 및 이·미용비 지속 지급

담당부서	노인장애인과	추진주체	국가 ☐ 지자체 ■	사업기간	임기내 ■ 임기후 ☐
사업성격	계속 ■ 신규 ☐	예산여부	예산 ■ 비예산 ☐	총사업비 (예산확보)	9,417백만원 (6,590백만원)
추진상황	완료 ☐ 완료 후 계속추진 ☐ 정상추진 ■ 보류 ☐ 폐기 ☐ 기타 ☐				

☐ 최종목표

○ 연도별 소요예산 확보 : 9,417백만원('19 ~ '22)

○ 지급률 80% 달성을 위한 홍보 철저('20년 지급율 86%)

☐ 사업개요

○ 사업기간 : '19 ~ '22

○ 지급대상 : 70세이상 기초연금 수급자

○ 지급시기 : 매분기(미사용분 연중 사용가능)

○ 예 산 : 9,417백만원(시비 100%)

○ 지급매수 : 연 24매(분기별 지급)

○ 보상금액 : 1매당 5,000원

※ 관련근거 : 목포시 노인목욕 및 이·미용비 지원 조례

☐ 지금까지 추진 상황

○ 지원조례 개정 (70세이상 기초연금수급자, 연 24매) : '18. 1.

○ 단가 인상 (3,800원 → 4,000원) : '18. 1.

○ 매분기 목욕권 지급 : '20. 1.

○ 단가 인상 (4,000원 → 5,000원) : '20. 7.

☐ 연차별 실적 및 추진계획('20. 12월말)

구 분	연차별 계획 및 실적					공약 이행 완료도 및 추진진도율 ('20. 12월 기준)
	2018년	2019년	2020	2021년	2022년	
연차별 목표 달성률 (100%)	100	100	100			정상추진 (100%)
연차별 추진목표	연도별 소요예산 집행율 80%이상	연도별 소요예산 집행율 80%이상	연도별 소요예산 집행율 80%이상	연도별 소요예산 집행율 80%이상		
추진실적	89%	87%	86%			

☐ 연차별 예산 운영 계획('20. 12월말)

(단위: 백만원)

구 분	연차별 계획 및 실적					
	계	2018년	2019년	2020	2021년	2022년
예 산 액	9,417	1,632	1,778	1,879	2,002	2,126
확 보 액	8,110	1,632	1,778	2,000	2,700	-
집 행 액	4,710	1,448	1,548	1,714	-	-

☐ 향후계획

○ 어르신 목욕 및 이미용권 신규 대상자 적극 홍보 및 발굴

○ 100세 시대를 맞아 어르신들의 품위유지 및 건강증진 등 삶의 질 향상

담당부서 노인장애인과장 김동호 노인복지팀장 윤은아 주무관 김나현

4-3. 건강한 노후생활 지원

4-3-4. 어르신 취미활동 지원비 지급

담당부서	노인장애인과	추진주체	국가 ☐ 지자체 ■	사업기간	임기내 ■ 임기후 ☐
사업성격	계속 ☐ 신규 ■	예산여부	예산 ■ 비예산 ☐	총사업비 (예산확보)	97,826백만원 (백만원)
추진상황	완료 ☐ 완료 후 계속추진 ☐ 정상추진 ☐ 보류 ☐ 폐기 ☐ 기타 ■				

☐ 최종목표

○ 100세 시대를 맞아 어르신들의 여가생활을 위한 취미활동비 지급

○ 취미활동을 통한 어르신들의 활기찬 노후생활 및 건강증진에 기여

☐ 사업개요

○ 사업기간 : 2020. ~ 2022.

○ 지원대상 : 36,454명(65세 이상 어르신)

○ 소요예산 : 43,744백만원(시비 100%)

-산출기초 : 연도별 인원수 × 12개월 × 100,000원

☐ 지금까지 추진 상황

○ 보건복지부 사회보장제도 신설 협의요청 : 2019. 11. 13.

○ 협의결과 회신 (보건복지부 → 목포시) : 2020. 2. 24.

☐ 연차별 실적 및 추진계획('20. 12월말)

구 분	연차별 계획 및 실적					공약 이행 완료도 및 추진진도율 ('20. 12월 기준)
	2018년	2019년	2020	2021년	2022년	
연차별 목표 달성률 (100%)	20%	20%	20%			일부추진 (20%)
연차별 추진목표	사회보장 제도신설 검토	사회보장 제도신설 검토	사회보장 제도신설 검토	관련조례 제정	취미활동비 지급예정	
추진실적	복지부협의중	복지부협의중	복지부협의중			

☐ 연차별 예산 운영 계획('20. 12월말)

(단위: 백만원)

구 분	연차별 계획 및 실적					
	계	2018년	2019년	2020	2021년	2022년
예 산 액	97,826	-	-	-	47,102	50,724
확 보 액	-	-	-	-	-	-
집 행 액	-	-	-	-	-	-

☐ 보건복지부 협의요청 결과

○ 협의결과 : 부동의

- 재원조달 계획이 있을 시에 재협의 하되, 재원조달 계획이 포함되지 않은 재협의요청은 의미없음.

- 사전협의 시에 보건복지부에서는 기초연금제도 기본취지와 유사한 급여수당으로 보고 있으며, 동의없이 추진 시에는 기초연금 시비부담조정과 지방교부세 감액을 예고

담당부서 노인장애인과장 김동호 노인복지팀장 윤은아 실무관 박순영