



# *Web Contents*

---



2024년 05월 06일 04시 03분



## 보건소 야간운동교실 모집 안내

2011.04.29 조희수 188 담당부서 보건사업과

>

### ● 수강생 모집

- 모집기간 : 2011. 5. 2 ~ 5. 13
- 대 상 : 직장인 등 시민
- 모집인원 : 50명
- 선정방법 : 선착순 (전화 및 방문 / ☎ 270- 8923)

### ● 프로그램 운영내용



- 운영기간 : 2011. 5. 24 ~ 8. 10 (12주)
- 장 소 : 연산동 서해초등학교
- 방 법 : 주2회/ 화·수 19:00 ~ 20:00
- 운영내용
  - 생활체조, 스트레칭, 세라밴드 근력운동, 걷기운동, 기구운동 등
  - 무료검사 (참여자 사전·후 검사 실시)
- 기초검사 : 혈당, 혈압, 콜레스테롤, 중성지방 등
- 체력검사 : 비만도, 체지방, 복부둘레 등 체성분, 유연성, 근력검사



첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

 홍보안.hwp (772 hit/ 369.0 KB)  [미리보기](#)

 그림1.jpg (600 hit/ 39.6 KB)  [미리보기](#)

이전글 올바른 손씻기 방법 안내	다음글 『다자녀 행복카드』 참여업체 모집
----------------------	---------------------------

---

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

