



Web Contents



2024년 04월 24일 01시 20분

65세이상 어르신 걷기운동교실 운영 안내

2013.10.17 조회수 367

시민들의 걷기운동실천율이 매년 낮아지고 있습니다

65세이상 어르신 걷기교실을 다음과 같이 운영하오니

생활태도 변화 및 운동 생활화를 위해 올바른 걷기운동에 함께하세요!

1. 대 상 : 65세이상 어르신 어르신
2. 기 간 : 2013. 10. 21 ~ 12. 20
주 3회(매주 월, 수, 금) 오후 5시 ~ 6시
3. 장 소 : 유달경기장
4. 종 목 : 실버건강체조, 요가, 걷기운동 등
5. 문 의 : 목포시보건소 건강증진과(☎ 270-8924)

- 대 상 : 65세이상 어르신
- 기 간 : 2013. 10. 21 ~ 12. 20
주 3회(매주 월, 수, 금) 오후 5시 ~ 6시
- 장 소 : 유달경기장
- 종 목 : 실버건강체조, 요가, 걷기운동 등
- 문 의 : 목포시보건소
건강증진과(☎ 277-4000)



첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

noname01.jpg (1037 hit/ 30.2 KB) ↓ [미리보기](#)

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si
Web Contents

