



Web Contents



2024년 04월 20일 18시 06분

에이즈 예방을 위한 3가지 약속

2016.02.04 조회수 475

▣ 에이즈 예방을 위한 3가지 약속

1. 올바른 콘돔 사용
2. 조기검사
3. 안전한 성관계

▣ 에이즈 바르게 알면 두렵지 않습니다.

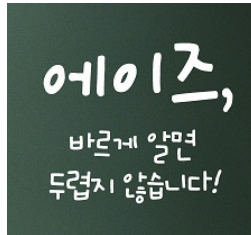
1. 일상적인 신체접촉으로는 감염되지 않습니다.
2. 포옹이나 입맞춤을 해도 감염되지 않습니다.
3. 악수하고 음식을 같이 먹어도 감염되지 않습니다.

에이즈는 일상생활을 통해서 감염되지 않으며, 꾸준한 치료를 통해 관리가 가능한 만성질환입니다.

보건소에서 에이즈 익명검사가 가능하며 무료입니다.

에이즈 상담지원센터 ☎ 1599-8199

목포시 보건소 ☎ 270-8931



에이즈 궁금증 해결하기!

Q : HIV와 AIDS는 같은 용어인가요?
A : 그렇지 않습니다. HIV는 **콘돔이나 동물을 통해서** 감염되지 않습니다. HIV는 'Human Immunodeficiency Virus'의 약자로 에이즈를 일으키는 원인 바이러스를 말하며, AIDS는 'Acquired Immune Deficiency Syndrome'의 약자로 HIV감염 후 질병이 진행되어 나타나는 면역결핍증후군을 말합니다.

Q : 감염인을 문 모에게 물리면 HIV에 감염되나요?
A : 그렇지 않습니다. HIV는 **콘돔이나 동물**을 통해서만 감염되지 않습니다. HIV는 인간의 체내에서만 생존하고 증식하여 감염인의 혈액이나 체액을 통해 사람에게서 사람으로 전파되는 질병입니다. 따라서 HIV감염인을 문 모기나 벌레 등을 통해서만 HIV에 감염되지 않습니다.

Q : 콘돔은 효과적인 에이즈 예방법인가요?
A : 그렇습니다. 콘돔은 **손쉽게 이용할 수 있는 효과적인 에이즈 예방법**입니다.

- 성관계를 하는 동안 콘돔을 올바르게 계속적으로 사용해 왔다면, 에이즈에 감염될 위험성은 거의 없습니다.
- 우리나라의 경우 성관계로 인한 감염이 98% 이상으로 올바르게 콘돔을 사용하는 것이 무엇보다 중요합니다.

에이즈 예방을 위한 3가지 약속

올바른 콘돔 사용, 조기검사, 안전한 성관계

익명검사는 안심검사!
 보건소 익명검사는 무료입니다. 증상으로서는 알 수 없으므로 검사로 감염 여부를 확인하세요.

보건복지부의 자선금 지원 사업
위험할 땐 119, 믿겨올 땐 129
 HIV 위험도 무료 검사 제공 등 제공 사업 (보건복지부, 2014)

질병관리본부 에이즈·결핵관리과
 총북 청원군 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운내 질병관리본부 질병관리본부 홈페이지 www.cdc.go.kr

에이즈 바로알기

바로 알면 두렵지 않습니다!

치료할 수 있어요, 건강하게 관리해요, 일상생활에서 감염되지 않아요, 악수해도 괜찮아요, 에이즈 바로알기, 입맞춤해도 괜찮아요, 콘돔으로 예방해요, 우린과 다르지 않아요, 전국 보건소 익명으로 무료검사

보건복지부, 질병관리본부



'에이즈'란?

에이즈는 인간면역결핍바이러스가 몸속에 침입하여 면역력을 저하시킴으로써 바이러스 및 세균성 질환, 결핵 등 각종 감염성 질병이 나타나는 경우를 말합니다.



에이즈 '증상'은?

초기에는 감기, 몸살 등의 일반적인 증상이 나타나므로 증상만으로는 에이즈 감염여부를 확인할 수 없습니다.



에이즈의 치료, '칵테일 요법'!

3가지 이상의 약을 함께 복용하는 것으로, 약효를 높여 HIV를 효과적으로 억제하고 내성(병원체가 약물에 대하여 나타내는 저항성)을 방지하는 것을 말합니다.

※ 칵테일요법(HAART)
: 고강도 항바이러스제 병합요법(Highly Active Antiretroviral Therapy)이라고 함



감염인과의
상관계



감염인이
사용한 주사기를
사용했을 때



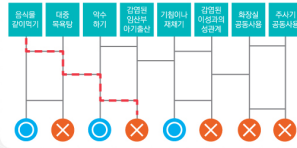
에이즈에
감염된 혈액을
수혈 받았을 때



감염된 여성의
임신, 출산,
모유 수유를 통해

※ 우리나라의 경우, 98% 이상이 성관계로 감염됨.

감염 이럴 땐?



※ 의 경우엔 감염되지 않습니다. 잘 알고, 잘 대처합시다

※ 에이즈 바이러스(HIV)는 인체 밖에서는 전혀 생활하지 못하며, 일상적인 생활(공기, 물)에서는 감염되지 않습니다.

검사를 통해 조기에 감염사실을 확인하였다면 보다 빠른 치료로 건강한 삶을 살 수 있습니다. 또한 배우자 등 타인에게 전파시키는 것을 예방할 수 있으며, 막연한 불안감과 공포심을 해소할 수 있습니다.

※ 감염사실은 법적으로 비밀이 보장되며, 직장으로 알려지지 않습니다.



언제 어디서 검사 받아야 하나요?

감염될 만한 의심행위를 하였다면 '12주 후' 검사 받는 것을 권장하고 있습니다. 모든 병·의원과 보건소에서 검사가 가능하며 특히 보건소에서는 '무료익명 검사'를 받을 수 있습니다.

※ 현혈만으로 에이즈 감염여부를 알 수 없습니다.

올바른 콘돔사용법 꼭 알아두세요!

유효기간 확인,
윤활제는 반드시 수용성 사용,
재사용 금지

1. 콘돔을 포장에서 꺼낸다.
2. 콘돔 끝에 있는 불룩한 곳을 잡고 비른다. (윤활제가 묻어지지 않게)
3. 콘돔을 발기된 음경에 씌운다.
4. 사용 후 음경이 위축되기 전에 콘돔 끝 부분을 잡고 빼낸다.
5. 사용된 콘돔은 묶어서 휴지통에 싸서 버린다.



에이즈 상담 및 검사는 어디서 받을 수 있나요?

검사 및 상담 안내
● 검사 : 전국 보건소(익명검사 및 무료검사 가능)
● 상담 : 에이즈상담지원센터(대한에이즈예방협회)
1599-8105 www.aids114.or.kr

첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

[에이즈..png \(861 hit/ 97.8 KB\)](#) [미리보기](#)

[에이즈리플릿_앞.jpg \(1020 hit/ 858.7 KB\)](#) [미리보기](#)

[에이즈리플릿_뒤.jpg \(1012 hit/ 900.9 KB\)](#) [미리보기](#)

목록

이전글
심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙

다음글
비만예방 생활수칙

MokPo - Si
Web Contents

