



Web Contents



2024년 05월 03일 12시 37분

뇌졸중, 심근경색증 조기증상 및 대처요령 안내

2018.01.29 조회수 2,453


심뇌혈관질환(뇌졸중, 심근경색증) 바로알기


■ 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙 지켜주세요

⇒ 금연, 절주, 건강한 식단, 적절한 운동, 적정체중 유지, 스트레스 줄이기, 정기적인 혈압,혈당,콜레스테롤 측정
고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 치료, 응급증상 숙지하고 발생 즉시 병원 이송

심근경색은 무엇인가요?

심장근육에 혈액을 공급하는 혈관이 관상동맥이 혈전(피떡)에 의해 갑자기 막혀서 심장근육이 죽어 사망에 이르는 질환입니다.







뇌졸중은 무엇인가요?

뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나(뇌경색) 터져서(뇌출혈) 사망에 이거나 뇌 손상으로 인한 신체장애가 나타나는 질환입니다.

심근경색과 뇌졸중의 증상은 무엇일까요?

심근경색 조기 증상	 갑작스런 가슴 통증  식은땀 구토 현기증  호흡곤란  통증 확산	뇌졸중 조기 증상	 한쪽 마비  갑작스런 언어장애  갑작스런 시야장애  갑작스런 어지럼증  갑작스런 심한 두통
------------	---	-----------	--

심근경색이 발생하면 어떻게 하나요?

즉시 119에 도움을 요청하세요.
가장 가깝고 큰 병원 응급실로 가세요.
직접 운전하는 것은 위험합니다.

뇌졸중이 발생하면 어떻게 하나요?

즉시 119에 도움을 요청하세요.
가장 가깝고 큰 병원 응급실로 가세요.
환자가 토할 땐 고개를 옆으로 돌려주세요.











가족이 올 때까지 기다리지 마세요.
 증상이 그냥 지나갈 거라고 생각하지 마세요.
 아간이나 주말이라고 외래 진료시까지 기다리지 마세요.
 다리를 주무르거나 바늘로 손발 끝을 따지 마세요.
 인식이 혼미한 환자에게 물이나 약을 먹이지 마세요.
 정신 차리게 하려고 찬물을 끼얹거나 뺨을 때리지 마세요.



심근경색과 뇌졸중은 **시간이 생명**입니다.
 증상이 발생하면 최대한 빨리,
 큰 병원 응급실로 가시길 바랍니다.

심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙

 금연	 절주	 건강한 식단
 적절한 운동	 적정체중 유지	 스트레스 줄이기
 정기적인 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치 측정	 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 치료	 응급 증상 속지, 발생 즉시 병원으로

<p>첨부파일</p> <p>전체(Zip)다운로드</p>	<ul style="list-style-type: none">  홍보안 2.JPG (887 hit/ 49.9 KB)  미리보기  홍보안 3.JPG (1043 hit/ 43.5 KB)  미리보기  홍보안 4.JPG (1010 hit/ 91.9 KB)  미리보기  홍보안 5.JPG (1053 hit/ 34.1 KB)  미리보기  홍보안 6.JPG (1026 hit/ 41.6 KB)  미리보기
--	---

목록

등록된 글이 없습니다. 다음글 >
이상지질혈증 나와 가족을 위한 예방과 관리

MokPo - Si
Web Contents

