



# *Web Contents*



2024년 04월 29일 07시 57분



## 2024년 목포시보건소 「모바일헬스케어」 대상자 모집안내

2024.03.18 조회수 391 등록자 배수현

2024년 목포시보건소 「모바일헬스케어」 대상자를 모집합니다.

- 신청기간: 2024. 3. 18.(월) ~ 3. 29.(금) 선착순 70명
- 신청대상: 건강위험요인\* 1개 이상인 만 19~64세 목포시민  
(목포시 직장인 포함)  
\* 건강위험요인: ①혈압, ②공복혈당, ③허리둘레, ④중성지방, ⑤HDL-콜레스테롤
- ※ 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환자 및 약물복용자 제외
- 서비스 내용
  - 모바일 앱을 통한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
  - 활동량계(심박수, 걸음수, 소모칼로리, 산소포화도 측정) 무료지원
- ※ 서비스 중도탈락 시 회수
  - 3회 무료 건강검진 제공(최초/중간/최종검진, 보건소 3회 방문 필수)
  - 우수참여자 인센티브 제공
- 신청문의 및 예약 : 목포시보건소 통합건강관리실(☎ 061-270-4359)

첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)



2024년목포시보건소「모바일헬스케어」대상자모집안내.jpg (9 hit/ 1.57 MB) [↓](#)

[미리보기](#)

목록

이전글

[사회복지시설 및 보육시설 2024년 4월 식단표](#)

다음글

[2024년 진단용 방사선 안전관리책임자 교육 안내](#)

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

