



Web Contents



2024년 04월 28일 05시 16분



정신보건사업

목포시 정신건강증진센터에서는 지역사회 중심의 통합적인 정신질환자 관리체계를 구축하여 정신질환의 예방과 정신질환자의 조기발견·상담·재활을 통한 정신장애인들의 사회복귀를 도모하고 있습니다.

이용대상

- 목포시 지역 주민으로 정신과적 상담이 필요하신 분 (자살, 스트레스, 대인관계, 우울 등)
- 목포시 지역 주민으로 만성정신장애인 및 가족 등(조현병, 우울증, 조울증)

정신건강상담 및 전문의상담서비스

- 상담시간 : 월~금(오전 9시~오후 6시)
- 전문의상담 : 사전 예약 후 실시(☎ 276-0199)
- 인터넷 상담 : [☞ 목포시정신건강복지센터 홈페이지](#)

일반주민대상 정신건강증진 서비스

- 고위험군 조기발견 서비스 : 선별검사 및 정신건강 일반상담
- 생애주기별 정신건강증진 서비스
 - 아동·청소년 : 초·중·고등학생 정신건강교육, 집단프로그램 운영, 고위험군 치료 연계 및 사례관리(ADHD, 우울, 자살, 틱장애, 인터넷중독, 정서행동장애 등)
 - 청·장년기 : 대학, 직장인, 주부, 생명사랑지킴이, 특거노인 돌보미 대상 자살예방교육 및 상담(우울, 스트레스, 자살 등)
 - 노년기 : 경로당, 복지관, 경로대학, 특거노인대상 정신건강교육 및 프로그램 운영(노인우울, 불면 등)

만성질환자 대상 서비스

- 사례관리 : 등록대상자의 개별적인 지지를 위해 전화 및 가정방문 통한 증상변화 관찰, 가족상담 등 서비스 제공
- 통합가족지원 프로그램 : 가족교육 및 자조모임 조성(분기별 1회)
- 직업재활연계 : 지역사회 유관기관과 연계 직업알선 및 고용지원
- 주간재활 프로그램
 - 대상 : 등록회원으로 재활의 의지가 있는 분
 - 시간 : 주 2회 (월 10:00~12:00, 수 10:00~14:00)
 - 내용 : 미술치료, 생활체조, 공예요법, 웃음치료, 문예요법 등

자살 위기상담 서비스

- 자살 위험성 평가
- ☎ 1577-0199, 1393, 129 / ☎ 061-276-0199 (24시간 상담)
- 내소, 방문, 전화상담 및 예약후 전문가 1:1 상담 가능

정신요양시설

성산정신요양원

- 소재지 : 전남 무안군 삼향읍 유교길 101
- 시설 연락처 : 전화 061-280-6530, Fax 061-280-6537
- [☞ 애중복지재단 홈페이지 바로가기\(http://ajwelfare.or.kr\)](http://ajwelfare.or.kr)

MokPo - Si
Web Contents

