



Web Contents



2021년 12월 02일 00시 48분

건강생활실천사업

우리시 보건소에서는 주민 스스로 건강할 수 있는 잠재력을 기르고 질병위험요인을 조기에 발견·관리함으로써 건강증진 및 삶의 질 향상을 위한 건강생활 실천사업을 전개하고 있습니다.

신나게 잼잼 건강만들기

대상 : 어린이집 및 유치원(수요조사 후 방문교육)

내용 : 영양·운동·구강·손씻기 교육

청소년 몸짱스쿨

대상 : 초·중·고등학교(수요조사 후 방문교육)

내용 : 운동 및 영양교육

명품건강가꾸기 사업

S라인 체중관리 상담실 운영 : 보건소 3층 통합건강관리실

집단급식시설 식단표 제공 : 시청, 보건소 홈페이지

활기찬 인생 청춘교실

대상 : 관내 노인복지관

내용 : 신체활동 및 영양, 절주, 금연교육

찾아가는 건강홍보관 운영

기간 : 축제 및 대규모 행사기간 중

장소 : 축제장 및 행사장

대상 : 지역주민 및 관광객

내용 : 기초검사(혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등),

판넬 전시 및 홍보물 배부

건강100세! 시민건강교실

대상 : 지역주민

내용 : 의료기관과 연계하여 보건소 건강증진사업 홍보

MokPo - Si ***Web Contents***

