



목포시

Web Contents

2026년 03월 13일 00시 23분



건강생활실천사업

우리시 보건소에서는 주민 스스로 건강할 수 있는 잠재력을 기르고 질병위험요인을 조기에 발견·관리함으로써 건강증진 및 삶의 질 향상을 위한 건강생활 실천사업을 전개하고 있습니다.

✔ 신나게 짹짹 건강만들기

- 대상 : 어린이집 및 유치원(수요조사 후 방문교육)
- 내용 : 영양·운동·구강·손씻기 교육

✔ 청소년 몸짱스쿨

- 대상 : 초·중·고등학교(수요조사 후 방문교육)
- 내용 : 운동 및 영양교육

✔ 명품건강가꾸기 사업

- S라인 체중관리 상담실 운영 : 보건소 3층 통합건강관리실
- 집단급식시설 식단표 제공 : 시청, 보건소 홈페이지

✔ 활기찬 인생 청춘교실

- 대상 : 관내 노인복지관
- 내용 : 신체활동 및 영양, 절주, 금연교육

✔ 찾아가는 건강홍보관 운영

- 기간 : 축제 및 대규모 행사기간 중
- 장소 : 축제장 및 행사장
- 대상 : 지역주민 및 관광객
- 내용 : 기초검사(혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등), 판별 전시 및 홍보물 배부

✔ 건강100세! 시민건강교실

- 대상 : 지역주민
- 내용 : 의료기관과 연계하여 보건소 건강증진사업 홍보

✔ 전 시민 걷기 캠페인

- 대상 : 전 시민
- 내용 : 모바일앱(워크온) 걸음수 달성 챌린지, 맞춤형 걷기, 걷기리더 양성, 걷기동아리, 행사 연계 걷기대회 등

MokPo - Si
Web Contents

