



# *Web Contents*

---



2024년 12월 14일 01시 14분



## 심폐소생술 방법

**step1**  
환자를 눕힌 후 의식이 있는지 확인

**step2**  
근처 사람들에게 119를 불러달라고 요청

**step3**  
양손을 깍지 끼어 손꿈치로 가슴중앙을 압박

**step4**  
어깨 힘으로 분당 100회 이상의 속도로 30회 시행

**step5**  
기도확보

**step6**  
환자의 코를 막고 가슴이 올라올 정도로 공기를 불어 넣음

## 자동심장충격기(AED) 사용법

**step1**  
자동심장충격기(AED)를 심폐소생술에 방해가 되지 않는 위치에서 켜기

**step2**  
패드: 오른쪽 빗장뼈 바로 아래 부착

**step3**  
'분석 중....' 이라는 음성 지시가 나오면 분석을 기다림

소크버튼에 음성이 표시된 버튼을 눌러 전원을 켜고, 패드에 놓은 뒤에 전원 버튼을 눌러 전원을 켜다.

· 패드2 : 왼쪽 절곡지 옆 거드량이 부착

나오면 심폐소생술을 멈추고 환자에게서 손을 뺐다.



step4

'소크 버튼을 누르십시오' 라는 음성 지시가 나오면 점멸하고 있는 소크 버튼을 눌러 자동심장충격을 시행한다.



step5

자동심장충격을 시행한 뒤에는 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30 : 2로 심폐소생술을 다시 시행한다.

[그림출처:중앙응급의료센터]

## 주의사항

- step2 : \* 패드와 자동심장충격기 본체가 분리되어 있는 경우 연결하며, 패드 부착부위에 이물질이 있다면 제거한다.
- step3 : \* 자동심장충격기가 필요 없는 경우에는 '환자의 상태를 확인하고, 심폐소생술을 계속 하십시오' 라는 음성 지시가 나온다.
- step4 : \* 소크버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인하여야 한다.
- step5 : \* 자동심장충격기는 2분마다 심장리듬 분석을 반복해서 시행하며, 자동심장충격기 사용과 심폐소생술 시행은 119 구급대가 현장에 도착할 때까지 지속되어야 한다.

[심폐소생술 및 \(자동\)심장충격기 사용법 영상 보러가기](#)

[응급의료포털, e-gen 홈페이지](#)

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

