



Web Contents



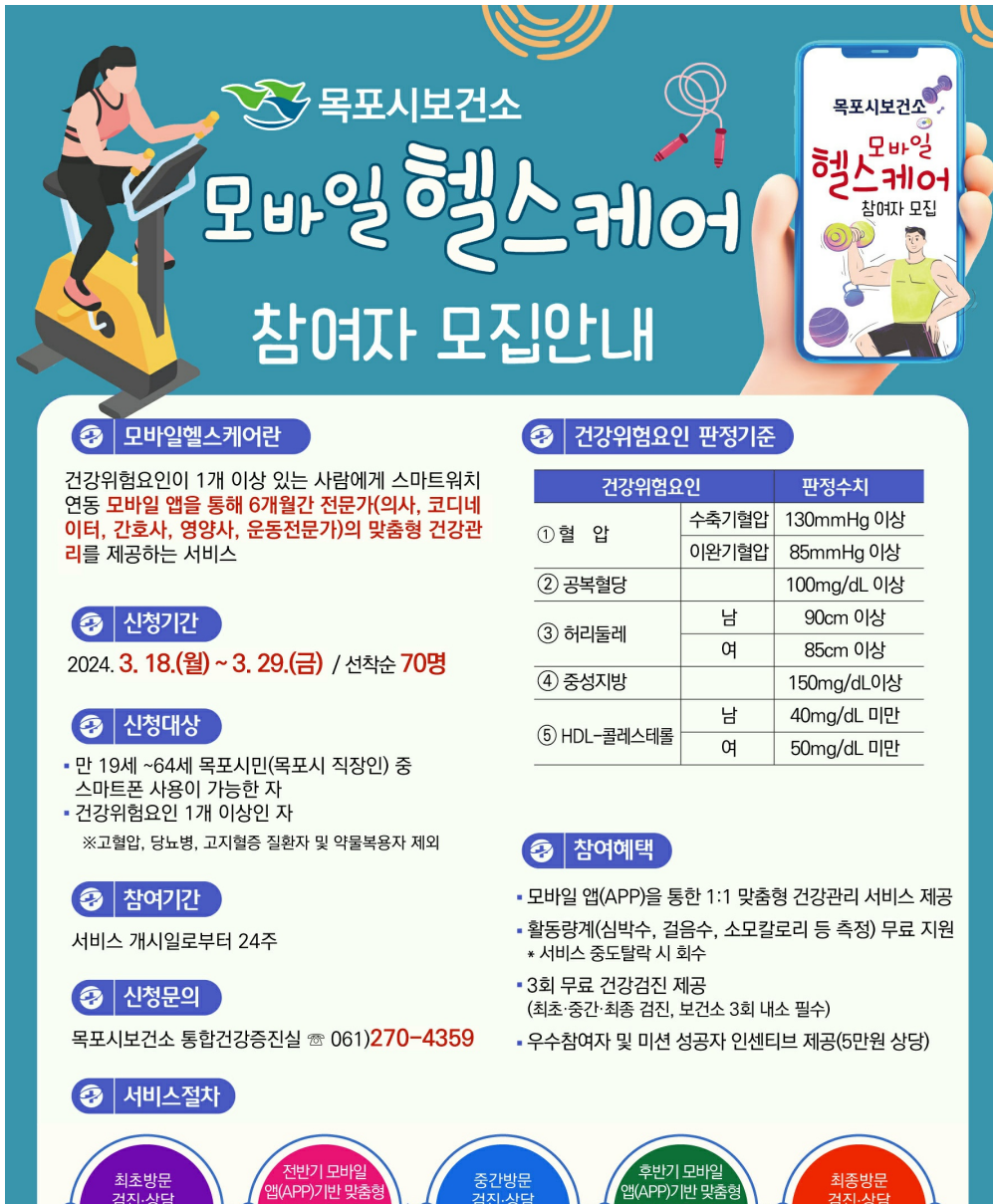
2024년 04월 28일 07시 40분

2024년 목포시보건소 「모바일헬스케어」 대상자 모집안내

2024.03.18 조희수 387 등록자 배수현

2024년 목포시보건소 「모바일헬스케어」 대상자를 모집합니다.

- 신청기간: 2024. 3. 18.(월) ~ 3. 29.(금) 선착순 70명
- 신청대상: 건강위험요인* 1개 이상인 만 19~64세 목포시민
(목포시 직장인 포함)
- * 건강위험요인: ①혈압, ②공복혈당, ③허리둘레, ④중성지방, ⑤HDL-콜레스테롤
- ※ 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환자 및 약물복용자 제외
- 서비스 내용
- 모바일 앱을 통한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 활동량계(심박수, 걸음수, 소모칼로리, 산소포화도 측정) 무료지원
- ※ 서비스 중도탈락 시 회수
- 3회 무료 건강검진 제공(최초/중간/최종검진, 보건소 3회 방문 필수)
- 우수참여자 인센티브 제공
- 신청문의 및 예약 : 목포시보건소 통합건강관리실 ☎ 061-270-4359)



The poster features a woman on a yellow exercise bike on the left and a hand holding a smartphone on the right. The phone screen displays the 'Mobile Health Care' app interface with a muscular man icon. The background is blue with white and yellow accents.

목포시보건소 모바일 헬스케어 참여자 모집안내

모바일헬스케어란

건강위험요인이 1개 이상 있는 사람에게 스마트워치 연동 모바일 앱을 통해 6개월간 전문가(의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)의 맞춤형 건강관리를 제공하는 서비스

신청기간

2024. 3. 18.(월) ~ 3. 29.(금) / 선착순 70명

신청대상

- 만 19세 ~64세 목포시민(목포시 직장인) 중 스마트폰 사용이 가능한 자
- 건강위험요인 1개 이상인 자
- ※고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환자 및 약물복용자 제외

참여기간

서비스 개시일로부터 24주

신청문의

목포시보건소 통합건강증진실 ☎ 061)270-4359

서비스절차

건강위험요인 판정기준

건강위험요인	판정수치	
① 혈 압	수축기혈압	130mmHg 이상
	이완기혈압	85mmHg 이상
② 공복혈당		100mg/dL 이상
③ 허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
④ 중성지방		150mg/dL 이상
⑤ HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

참여혜택

- 모바일 앱(APP)을 통한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 활동량계(심박수, 걸음수, 소모칼로리 등 측정) 무료 지원
- * 서비스 중도탈락 시 회수
- 3회 무료 건강검진 제공 (최초-중간-최종 검진, 보건소 3회 내소 필수)
- 우수참여자 및 미션 성공자 인센티브 제공(5만원 상당)

최초방문
검진-상담

중간방문
검진-상담

최종방문
검진-상담



첨부파일

2024년목포시보건소「모바일헬스케어」대상자모집안내.jpg (7 hit/ 1.57 MB) [미리보기](#)

[전체\(Zip\)다운로드](#)

목록

이전글 > [사회복지시설 및 보육시설 2024년 4월 식단표](#)

< [목포참여회플라자 직판장 상가 및 위판동 사무실...](#) 다음글

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si
Web Contents

