

2024년 04월 29일 04시 51분



알림판 이용안내 > 알림판

슬기로운 집콕운동 온라인 체력증진교실 참여자 모집

2020.09.24 16:51 조회수 205 등록자 오미진



노출기간: 2020-09-24 ~ 2020-11-05

URL:/www/open_administration/city_news/notice?mode=view&idx=469683

슬기로운 집콕운동 온라인 체력증진교실 참여자 모집

- 운영기간 20. 10. 20.(화) ~ 11. 12.(목) [4주간, 주 2회]
- 운영일시 기간 내 매주 화요일 · 목요일, 19:30~20:30
- 대상 만 30세 이상 목포시민 50명(고혈압ㆍ당뇨 복약자 우선 선발)
- 운영방법 휴대폰 또는 컴퓨터를 이용한 실시간 온라인 운동교육
- 신청방법 '목포시고당센터' 카카오톡 채널로 성함/생년윌일/연락처/질환여부(고혈압, 당뇨병) 전송 ※ 9.28.(윌) 09시부터 10.9.(금) 18시 이내 신청분만 유효하며 선착순 선발로 모집 조기종료 가능 자세히보기

popup_200924_1.jpg (126 hit/ 36.5 KB)

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo-Si **Web Contents**

