



# *Web Contents*

---



2024년 05월 04일 11시 54분



## 슬기로운 집콕운동 온라인 체력증진교실 참여자 모집

2020.09.24 16:51 조회수 208 등록자 오미진

**슬기로운 집콕운동**  
**온라인 체력증진교실 참여자 모집** 자세히 보기

**운영기간** 20. 10. 20.(화) ~ 11. 12.(목) [4주간, 주 2회]

**운영일시** 기간 내 매주 화요일 · 목요일, 19:30~20:30

**대상** 만 30세 이상 목포시민 50명(고혈압 · 당뇨 복약자 우선 선발)

**운영방법** 휴대폰 또는 컴퓨터를 이용한 실시간 온라인 운동교육

**신청방법** '목포시고당센터' 카카오톡 채널로 성함/생년월일/연락처/질환여부(고혈압, 당뇨병) 전송

※ 9.28.(월) 09시부터 10.9.(금) 18시 이내 신청분만 유효하며 선착순 선발로 모집 조기종료 가능

노출기간 : 2020-09-24 ~ 2020-11-05

URL : /www/open\_administration/city\_news/notice?mode=view&idx=469683

### 슬기로운 집콕운동 온라인 체력증진교실 참여자 모집

- 운영기간 20. 10. 20.(화) ~ 11. 12.(목) [4주간, 주 2회]
  - 운영일시 기간 내 매주 화요일 · 목요일, 19:30~20:30
  - 대상 만 30세 이상 목포시민 50명(고혈압 · 당뇨 복약자 우선 선발)
  - 운영방법 휴대폰 또는 컴퓨터를 이용한 실시간 온라인 운동교육
  - 신청방법 '목포시고당센터' 카카오톡 채널로 성함/생년월일/연락처/질환여부(고혈압, 당뇨병) 전송
  - ※ 9.28.(월) 09시부터 10.9.(금) 18시 이내 신청분만 유효하며 선착순 선발로 모집 조기종료 가능
- 자세히보기

첨부파일

전체(zip)다운로드

popup\_200924\_1.jpg (127 hit / 36.5 KB) ↓ 미리보기

목록

이전글

생활안정자금 1백만원을 지원해 드립니다

다음글

전남국제수목비엔날레 2020특별기획전

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

