

ROMANTIC PORT MOKPO
낭만항구목포

Vol. 250
2025. 3



- 01 2025 유달산 봄축제 주요 프로그램
- 02 지방세 안내, 카카오 알림톡 서비스 시행
- 03 「제13회 시민 일본어 무료 강좌」 수강생 모집
- 04 3월 22일 세계 물의 날
- 05 모바일 헬스케어 참여자 모집
- 06 장애인식개선 영상공모전

 www.facebook.com/mokpo.kr
 www.instagram.com/mokpocity_story
 blog.naver.com/mptour123
 story.kakao.com/ch/mokpocity
 youtube.com/c/mokpocity



목포시

2025 유달산 봄축제 01

주요 프로그램



주최 | 목포시
주관 | 목포시 축제추진위원회
후원 | 전라남도

문화체육관광부
 한국관광공사

2025
유달산 봄축제
홈페이지



유달산 봄축제 주요 프로그램

만호수군 화합의 출정식 & 퍼레이드

- 일시 : 4. 5.(토) 11:00~11:30
- 장소 : 달성공원 주차장

도전! 조선수군 병영체험

- 일시 : 4. 5.(토) ~ 4. 6.(일) 11:00~17:30
- 장소 : 노적봉 주차장

노적봉 만들기(지혜의 꽃봉우리)

- 일시 : 4. 5.(토) ~ 4. 6.(일) 11:00 ~ 17:00
- 장소 : 노적봉 앞마당

봄꽃 콘서트

1일차

- 일 시 : 4. 5.(토) 1600~17:30
- 장 소 : 노적봉 야외공연장
- 출연진 : 조지, 키썸



2일차

- 일 시 : 4. 6.(일) 15:30~17:00
- 장 소 : 노적봉 야외공연장
- 출연진 : 최수호, 정다경, 서지오, 이소나



지방세 안내

카카오 알람톡 서비스 시행

02



시행시기 2025년 3월부터

안내내용

- 지방세 미납·체납·환급금 안내문
- 취득세 감면 안내문, 번호판영치 예고서, 압류예고서 등

신청방법 별도 신청 필요 없음

열람방법 본인인증을 통한 안전한 정보 열람 및 편리한 납부 가능

문의사항 목포시 세정과 ☎ 061-270-3498

시민 일본어 무료 강좌 수강생 모집

03

**접수기간**

2025. 3. 17.(월) ~ 4. 3.(목)

대 상

기초 일본어 회화 교육을 희망하는 목포시민 (50명 이내)

※ 선착순 접수, 교육비 무료

강좌일정

2025. 4. 14.(월) ~ 5. 30.(금)

월·수·금 14:00 ~ 15:30 (주 3회)

장 소

목포벤처문화산업지원센터 2층 대회의실 (석현로 46)

접수방법

방문 또는 이메일 접수

- 방문접수 : 목포시 전략산업과, 각 동 행정복지센터

- 이메일접수 : seojaeun11@korea.kr

문의사항

목포시 전략산업과 ☎ 061-270-4086

3월 22일 세계 물의 날

3월22일! 물 지키기 함께해요!

세계 물의 날



3월 22일은 유엔(UN)이 지정한 ‘세계 물의 날’로
물의 소중함을 되새기고 물 부족과 수질오염 문제를
해결하기 위해 기념하는 날



3월 22일 세계 물의 날

하루10% 물절약하면, 1년이면 팔당댐이 2개

가뭄극복을 위한 물절약 실천방안



양치컵 사용하기!

양치 할 때 양치컵을 사용하면
4.8L 물 절약



빨래 모아서 하기!

빨래를 한번에 모아서 하면
20~30% 물 절약



샤워시간 줄이기!

샤워시간을 1분 줄이면
12L 물 절약



설거지 할 때 물 받아서 하기

설거지 할 때 물을 받아서 하면
74L 물 절약

양변기 수조에 물병 넣기

물을 가득 채운 플라스틱 병이나
벽돌을 넣으면 **20~30%** 물 절약



**2.5억톤 팔당댐이
두 개!**

절약할 수 있는
물의 양



목포시보건소



모바일 헬스케어

참여자 모집안내



모바일헬스케어란

건강위험요인이 1개 이상 있는 사람에게 스마트워치 연동 모바일 앱을 통해 6개월간 전문가(의사, 코디네이터 간호사, 영양사, 운동전문가)의 맞춤형 건강관리를 제공하는 서비스



신청대상

- 만 19세 ~64세 목포시민(목포시 직장인) 중 스마트폰 사용이 가능한 자
- 건강위험요인 1개 이상인 자
※고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환자 및 약물복용자 제외



참여기간

서비스 개시일로부터 24주



신청기간

2025. 3. 17.(월) ~ 4. 4.(금) / 선착순 70명



접수 및 문의

목포시보건소 통합건강증진실

☎ 061) 270-8906



서비스절차



건강위험요인 판정기준

건강위험요인		판정수치
① 혈 압	수축기혈압	130mmHg 이상
	이완기혈압	85mmHg 이상
② 공복혈당		100mg/dL 이상
③ 허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
④ 중성지방		150mg/dL 이상
⑤ HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만



참여혜택

- 모바일 앱(APP)을 통한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 활동량계(심박수, 걸음수, 소모칼로리 등 측정) 무료 지원
* 서비스 중도탈락 시 회수
- 3회 무료 건강검진 제공
(최초·중간·최종 검진, 보건소 3회 내소 필수)
- 우수참여자 및 미션 성공자 인센티브 제공(5만원 상당)



자세한 사항이
궁금하시면
QR코드를
스캔해보세요



공모기간

2.24~4.4

시상내역

구분	상금	시상인원
대상	상품권 100만원 (청년) 상품권 60만원 (청소년)	각 1팀(명)
최우수상	상품권 70만원 (청년) 상품권 40만원 (청소년)	각 1팀(명)
우수상	상품권 50만원 (청년) 상품권 30만원 (청소년)	각 1팀(명)

시상식

2025.04.18(금) 예정
※수상작 순위 시상식 당일 발표

제45회 장애인의 날 기념

제2회 목포시장애인종합복지관

장애인식개선

**영상
공모전**

공모주제

1. 장애에 대한 편견 해소 및 인식개선
2. 목포시장애인종합복지관 홍보

응모자격

목포 지역 내 청소년·청년 (35세까지)

- ※ 개인, 팀(5인 이하) 모두 신청 가능
- ※ 1인(팀) 1작품에 한함

출품형식

숏폼(Short-form) 영상

- ※ 1분 이내 짧고 간결한 형태의 영상
- 1080x1920(9:16) / mp4, mov 권장

접수방법

이메일 접수 (2852815@naver.com)

- ※ 홈페이지(www.mokporehab.or.kr)에서 양식을 다운로드하여 작성 후 영상 파일과 함께 제출
- 제출서류 : 영상파일, 참가신청서, 개인정보동의서

결과발표

2025.04.09(수) 예정

- ※ 복지관 홈페이지 게시 예정
- ※ 수상자 개별 통보

문의처

목포시장애인종합복지관 기획홍보팀
061-285-2811~4