

# ROMANTIC PORT MOKPO 낭만항구목포

Vol. 266  
2025. 8



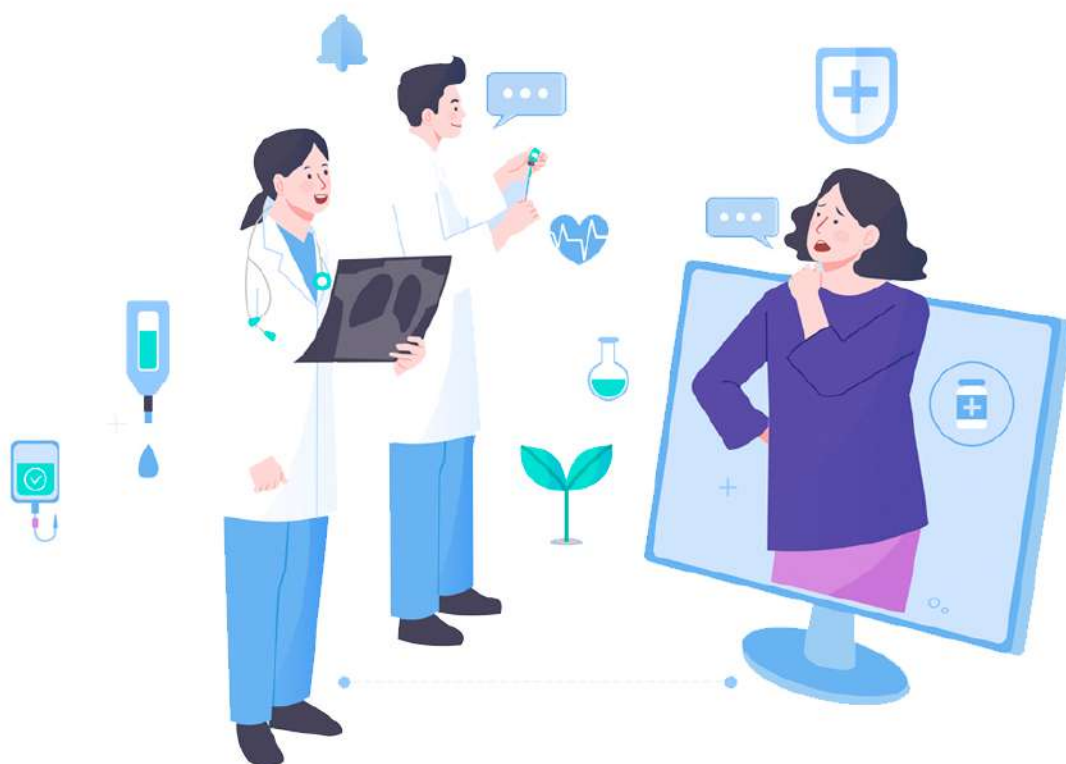
- 01 휴·폐업 의료기관 진료기록보관시스템 개통
- 02 전라남도 광복 80주년 광복절 경축식
- 03 2025 청소년부모 아동양육비 지원
- 04 비브리오패혈증 예방수칙
- 05 폭염으로 인한 온열질환 예방조치

[www.facebook.com/mokpo.kr](https://www.facebook.com/mokpo.kr)  
[www.instagram.com/mokpocity\\_story](https://www.instagram.com/mokpocity_story)  
[blog.naver.com/mptour123](https://blog.naver.com/mptour123)  
[story.kakao.com/ch/mokpocity](https://story.kakao.com/ch/mokpocity)  
[youtube.com/c/mokpocity](https://youtube.com/c/mokpocity)



목포시

# 후 · 폐업 의료기관 진료기록보관시스템 개통



**개통일자** 2025. 7. 21.(월) ~

**검색방법** 의료기관 **"진료기록 발급포털"** 홈페이지 접속  
(<https://medichart.mohw.go.kr/>)

**검색조건** 의료기관이 폐업 후 진료기록을 '진료기록보관시스템'에  
이관한 경우에만 조회 및 발급 가능

# 전라남도 광복 80주년 광복절 경축식 행사



the 80th anniversary of Korea's Liberation Day

그날의 함성 기억하겠습니다  
8.15

**행사일시** 2025. 8. 15.(금) 10:30, 전라남도청 김대중강당

**모집기간** 2025. 7. 28.(월) ~ 8.10.(일) 18:00

**모집대상** 시민 누구나 (**선착순**)

**신청방법** QR코드 스캔 후 네이버 폼으로 신청  
(신청 시, 입력한 정보로 개별 연락 예정)



엄마, 아빠 모두 24세 이하라면?

# 청소년부모 아동양육비



## 신청하세요!



### ✓ 청소년부모 아동양육비 지원?

- ☑ 자녀양육과 학업·취업을 병행하고 있는 **24세 이하 청소년부모** 가구에  
**자녀 1인당 월 25만 원의 아동양육비**를 지원

### ✓ 누가 신청할 수 있나요?

- ☑ 기준중위소득 **63% 이하** (3인가구 월 317만 원, 4인가구 384만 원 등)  
**청소년부모로서 자녀를 양육**하고 있는 가구

### ✓ 어떻게 신청하나요?

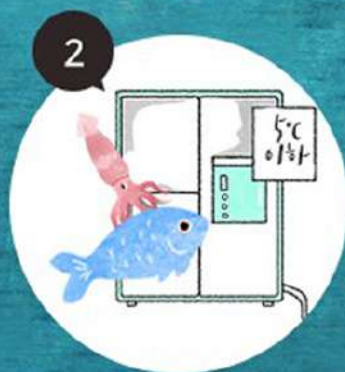
- ☑ 관할 읍·면·동 주민센터(행정복지센터)에 신청하세요
- ☑ 가족상담전화(1577-4206)로도 문의 가능



## 비브리오 패혈증 예방수칙



1  
손씻기 등  
개인위생 관리하기



2  
어패류는 5°C 이하  
저온보관하기



3  
어패류 85°C 이상 가열  
처리후 섭취하기



4  
어패류는 흐르는  
수돗물에 손질하고  
사용한 조리도구는  
꼭 소독하기



5  
피부에 상처가 있다면  
바닷물 접촉 피하기



6  
고위험군(간 질환자,  
알코올중독자, 당뇨병 등  
만성질환자, 면역저하 환자 등)은  
특히 주의!

# 폭염으로 인한 온열질환 예방조치



사업주는 근로자가 **체감온도 31℃ 이상**이 되는 작업장에서 일하는 경우 온열질환 예방조치를 해야 합니다

\* '위기탈출 안전보건 앱'에서 자세한 내용을 확인하세요

## 온열질환 예방조치

- ☑ 온·습도계 비치하여 체감온도 측정 및 조치사항 기록
- ☑ 근로자에게 온열질환 증상 및 응급조치 요령 알리기
- ☑ 5대 기본수칙 준수



위기탈출 안전보건 앱  
체감온도 계산기

## 5대 기본수칙 준수



- ☑ 시원하고 깨끗한 **물** 충분히 제공



- ☑ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 **그늘막** 설치
- ☑ **작업시간대 조정** 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화



- ☑ 작업장소와 가까운 곳에 **휴게시설(쉼터)** 설치
- ☑ 체감온도 31℃ 이상 폭염작업 시 적절한 휴식
- ☑ **체감온도 33℃ 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식**



- ☑ 냉각의류, 냉각조끼 등 **개인 보냉장구** 지급



- ☑ **온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고**
- ☑ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고
- \* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로 알기

## 작업중지

- ☑ 사업주는 폭염으로 **온열질환자가 발생할 급박한 위험**이 있는 경우 **작업을 중지**하고 5대 기본수칙 점검 및 개선



## 온열질환 민감군 관리

### ▶ 온열질환 민감군

- ✓ 폭염작업 신규배치자
- ✓ 과거 온열질환 경력자
- ✓ 고령자, 고혈압·당뇨 등의 질환이 있는 자

### ▶ 온열질환 민감군 관리방법

- ✓ 폭염작업 전 온열질환 증상 및 응급조치 요령 주지
- ✓ 신규배치자 등에 대한 폭염작업 시간 단계적 증가
- ✓ 주기적으로 근로자 건강상태 확인
- ✓ 폭염작업 시간 단축, 휴식 시간 추가 배정



## 온열질환 응급조치 요령(질병관리청)

### ▶ 온열질환 증상

- ✓ 평소보다 높은 체온, 땀을 많이 흘림, 어지러움, 메스꺼움, 근육 경련, 의식 저하

### ▶ 온열질환 조치 요령

- ✓ 시원한 장소로 이동하세요
- ✓ 옷을 헐렁하게 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 몸을 식히세요
- ✓ 시원한 물을 섭취하여 수분을 보충하세요 ※ 의식이 없을 경우에는 수분섭취 절대 금지
- ✓ 휴식을 취하거나 의료적인 도움을 받으세요

