

자살로 고인을 떠나보낸 후 유족의 일반적인 반응

애도 시간은 유족의 심리와 상황에 따라 차이가 있을 수 있습니다.

사별 직후 ~ 3개월

사별 후 충격과 혼란으로 인해 불안하고 초조해집니다.

- 혼란과 놀람, 믿을 수 없음
- 눈물과 식욕 상실, 잠을 자기 힘들
- 외부활동 중단, 고인에 대한 생각의 집착

사별 3개월 ~ 3년까지

고인의 죽음에 대해 인식하면서도 동시에 죽음을 부정합니다.

- 갈등, 감정조절의 어려움
- 우울, 죄책감, 수치심
- 과민함, 반복되는 고인의 회상

사별 3년 이후

고인의 떠나간 사실을 인정하고 자신의 삶을 찾게 됩니다.

- 책임감, 새로운 삶 개척
- 에너지가 생기고 안정감 찾을
- 기념일에도 잘 견디며, 필요시 도움을 청함

오시는길



목포시하당보건지소 / 목포시정신건강복지센터
주소 : (우)58656 전남광주특별자치시 목포시 석현로 48
☎ 061-276-0199

사별 후 처리해야 할 행정절차

장례진행

- 사망진단서 발급 및 매장/화장신고서 작성
- 매장지/화장지 결정 후 장례 진행
- 문의: 행정복지센터 또는 보건복지상담센터 129

사망신고

- 시·군·구청, 읍·면사무소, 행정복지센터 신고
- 고인의 사망 사실을 안 날로부터 1개월 이내
- 문의: 행정복지센터 또는 보건복지상담센터 129

재산상속

- 정부24 > 민원서비스 > 원스톱서비스 > 안심상속 신청

구분	시기
소유권 이전 등기	제한 없음 * 6개월 경과 후 가산세 부과
한정승인/포기 청구	상속개시일 3개월 이내
상속세 신고납부	
취득세/등복세 신고납부	상속개시일 6개월 이내
자동차 상속이전 등록	

보험금 청구 문의

- 국민연금공단 1355 ■ 금융민원센터 1332 ■ 해당 보험회사

유족을 위한 온라인 서비스

한국생명존중희망재단

- 유족지원사업 안내, 유족을 위한 도우서, 유족 수기집 신청 등



애기함

- 자살유족 브랜드 애기해요, 기억해요, 함께해요



온라인 애도 프로그램



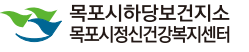
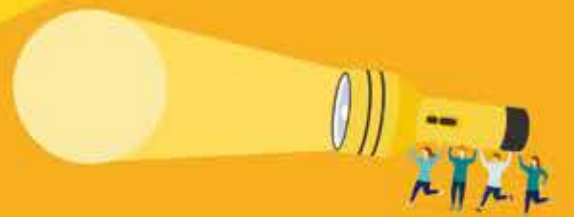
유튜브 채널



카카오톡 채널

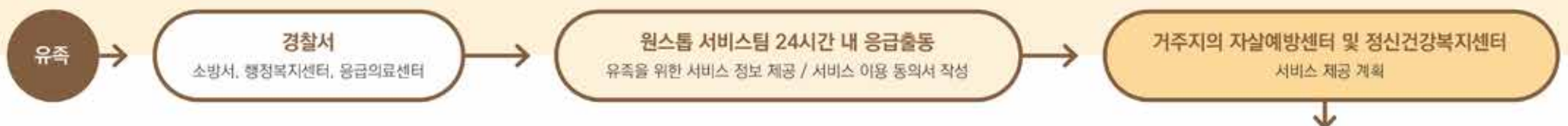
자살유족 원스톱 서비스 안내

애기해도,
기억해도,
함께해도 괜찮아요.



자살유족 원스톱 서비스

사랑하는 사람을 자살로 떠나보내는 일은 매우 힘들고 고통스러운 경험이며, 남은 사람들의 삶을 완전히 바꿔버릴 수 있습니다. 자살유족 원스톱 서비스는 자살 사건 발생 시 경찰서 등으로 원스톱 서비스팀이 24시간 내 응급출동하여 초기상담 및 서비스 정보제공을 통해 자살로 고인을 떠나보낸 유족이 받을 고통과 충격을 덜어드리고자 운영되고 있습니다.



심리·정서 지원 서비스

애도 전문상담

고인을 떠나보낸 후 생활 스트레스, 가족관계·정신건강 어려움 등과 관련해서 1:1 전문가 상담이 가능합니다.

자조모임

같은 아픔을 겪은 유족 모임에 참석하여 애도 과정을 공유하고 공감과 이해, 지지와 격려를 경험할 수 있습니다.

심리부검 면담

유족과의 면담, 유서 등 기록 검토를 통해 고인 사망에 영향을 준 다양한 요인을 살펴보는 과정입니다.

- 지원대상 : 1) 고인과 유족 모두 성인
2) 사별 후 3개월 이상 3년 이내
3) 가족, 연인, 친구, 직장동료 등 가까운 지인

환경·경제 지원 서비스

특수청소비 지원

- 지원대상 : 사망 현장 수습을 위해 특수청소를 진행한 경우
- 지원내용 : 사망현장 특수청소비용 (방역, 냄새 제거, 폐기물 처리 등)

사후 행정처리 비용지원

- 지원내용 : 시체검안서/사망진단서 발급, 사망장소에서 시신이송 시 발생한 비용

학자금 지원

- 지원대상 : 고등학교, 대학교에 재학 중인 고인의 자녀
- 지원내용 : 등록금, 수업료
* 대학원 등록금, 학원비, 기타경비 지원불가

※ 환경·경제 지원서비스는 지역별 지원대상 및 지원범위가 상이 할 수 있으니 각 지역 자살예방센터 및 정신건강복지센터에 문의바랍니다.(센터 이용 동의 필수)

일시주거비 지원

- 지원대상 : 유족의 거주지에서 고인이 사망한 경우
▶ 임시주거 기간에 모니터링 진행, 성인 2인 이상이 함께 거주 필수
- 지원내용 : 임시 주거 형태인 호텔, 리조트 등 숙박업소 비용

법률 및 행정처리 지원

- 지원대상 : 고인의 재산보다 상속받을 부채가 더 많은 유족, 업무상 재해로 인한 자살사망 가능성이 있는 자
- 지원내용 : 1) 법무사 선임: 상속포기, 한정승인, 상속재산 파산신청 등
2) 노무사 선임: 초기 상담 비용

정신건강 치료비 지원

- 지원대상 : 사별 기간 1년 이내, 고인의 친인척 (배우자, 4촌 이내 혈족)
- 지원내용 : 외래, 입원비, 약제비, 심리검사, 상담 및 치료프로그램