



SNS주간소식지

목포랑



안전한 일자리 찾기
정식 등록 직업소개소



차량절도
예방이 답입니다



2026 해군장교 · 부사관
모집 일정



영유아에게 흔한 감염병
수족구병 알아보기



💡 안전한 일자리 찾기, 정식 등록 직업소개소 이용부터!

구직자의 소중한 권리, 목포시가 함께 지켜드립니다.

❌ 이런 직업소개소는 주의하세요!

- ❌ 무등록 영업
· 등록되지 않은 업체의 일자리 알선
- ❌ 과도한 수수료
· 취업을 빌미로 과한 소개비 요구
- ❌ 허위·거짓 정보
· 임금·근무시간 등을 거짓 안내
- ❌ 금품·향응 요구
· 취업 조건으로 돈이나 접대 요구
- ❌ 개인정보 침해
· 동의 없는 개인정보 제공 및 이용
- ❌ 강요 및 선택권 침해
· 특정 업체 취업을 강제로 요구
- ❌ 허위 구인 광고
· 채용 의사 없는 가짜 광고 게시
- ❌ 부당한 조건 제시
· 외국인·취약계층에 불리한 조건

⚠️ 주요 피해 및 신고 유형

피해 유형	상세 내용
💳 선금 및 추가 비용	“취업하려면 돈부터 내라”거나 지속적인 추가 비용을 요구할 때
📄 조건 불일치	안내받은 임금·근무조건과 실제 일터의 내용이 다를 때
🔍 무등록 알선	정식 등록되지 않은 업체를 통해 일자리를 소개받았을 때
⚠️ 부당 대우·허위 광고	폭언·협박 등 인권 침해 및 가짜 광고로 피해를 입었을 때

⚠️ 불법 직업소개·부당 알선행위 신고센터

신고 및 상담 전화 : **061-270-3675**

담당 부서 : 목포시청 청년인구과 일자리팀

🔒 신고자의 개인정보는 관련 법령에 따라 철저히 보호됩니다.

“공정하고 안전한 고용환경 조성, 목포시가 늘 함께하겠습니다.”

목 포 시

이 이미지는 AI 기술을 활용하여 제작되었습니다.

차량 절도, 순간의 방심이
큰 피해로 돌아옵니다!

차량절도 예방이 답입니다!

누구나 피해자가
될 수 있습니다!



작은 실천이 내 차를 지키고, 우리 동네를 안전하게 만듭니다!

차량절도 예방수칙



문은 꼭 잠그고!

차에서 내릴 때는
문을 잠그고,
창문도 꼭 닫아주세요.



키는 절대 두지 마세요!

차 안에 키를 두는
습관이 범죄의
기회가 됩니다.



밝고 안전한 곳에 주차!

CCTV가 설치된
장소나 사람이 많은 곳에
주차하세요.



의심 차량·사람은 즉시 신고!

수상한 움직임을 발견하면
지체 없이 112로
신고해주세요.



블랙박스·CCTV 활용!

블랙박스와 CCTV는
범죄 예방과 검거에
큰 도움이 됩니다.



의심되면 즉시 **112**로 신고해주세요!

당신의 신고가 범죄를 막고, 안전한 목포를 만듭니다!



목포경찰서



* 지원서 제출 : 국방통합모집 포털, 해군 홈페이지

장교

● 학사사관후보생

구분	지원서 접수기간	입영	임관
141기	'26. 3. 2.(월) ~ 3.25.(수)	'26. 9.14.(월)	'26.12. 1.(화)
142기	'26. 9. 7.(월) ~ 9.30.(수)	'27. 3.15.(월)	'27. 6. 1.(화)

● 군 가산복무지원금 지급대상자

구분	지원서 접수기간	입영	임관
'26년도	'26. 3. 2.(월) ~ 3.25.(수)	졸업년도 3월	졸업년도 6월

● 예비장교후보생

구분	지원서 접수기간	입영	임관
'26년도	'26. 9. 7.(월) ~ 9.30.(수)	졸업년도 3월	졸업년도 6월

* 해군사관생도(연 1회 / 6월), 학군사관후보생(연 2회 / 2~5월, 8~10월) 모집 관련 세부사항은 '해군 홈페이지'를 참고하시기 바랍니다.

부사관

● 부사관후보생

구분	지원서 접수기간	입영	임관
292기	'25.11. 5.(수) ~ '26. 1.23.(금)	'26. 6.15.(월)	'26. 8.14.(금)
293기	'26. 2.11.(수) ~ 3.25.(수)	'26. 8.24.(월)	'26.10.23.(금)
294기	'26.4.15.(수) ~ 5.20.(수)	'26.10.26.(월)	'26.12.25.(금)
295기 (특전 포함)	'26 .6.17.(수) ~ 7.22.(수)	'26.12.28.(월)	'27. 2.26.(월)
296기 (특전/잠수 포함)	'26. 9. 2.(수) ~ 10. 7.(수)	'27. 3.15.(월)	'27. 5.14.(월)
297기	'26.11.18.(수) ~ 12.23.(수)	'27. 5.24.(월)	'27. 7.23.(월)

● 군 가산복무지원금 지급대상자

구분	지원서 접수기간	입영	임관
1차 (전반기)	26. 2.11.(수) ~ 3.18.(수)	졸업년도 3월	졸업년도 5월
2차 (후반기)	'26. 9. 2.(수) ~ 10. 7.(수)	졸업년도 3월	졸업년도 5월

* 학군부사관후보생(연 2회 / 2~5월, 8~10월) 모집 관련 세부사항은 '해군 홈페이지'를 참고하시기 바랍니다.

재임용

평시 예비역의 현역 재임용	지원서 접수기간	재임용
1차 (전반기)	'26. 3. 6.(금) ~ 3.27.(금)	'26. 7. 1.(수)
2차 (후반기)	'26. 8. 7.(금) ~ 8.28.(금)	'26.12. 1.(화)

영유아에게 흔한 감염병

수족구병

알아보기



수족구병이란?

- 장바이러스(엔테로바이러스) 감염에 의해 생기며, 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진이 특징인 질환
- 주로 5세 이하의 영유아에서 가장 많이 발생하며 여름에서 가을까지 유행

수족구병 증상

- 3~7일 잠복기 후 2~3일 동안 발열, 식욕부진, 인후통 등의 증상이 나타나며, 입 안, 손과 발에 수포성 발진이 주된 증상
- 7~10일 내 자연적으로 회복되며, 드물게 합병증으로 뇌막염, 뇌염, 폐출혈 등 발생 가능

감염경로

- 환자의 분비물(침, 가래, 콧물, 대변)과 수포의 진물 접촉 또는 비말(침방울)에 의해 감염
- 환자의 분비물에 오염된 물(수영장 등) 혹은 물건을 통한 감염도 가능
- ⚠ 증상 완화 후에도 대변 등으로 전파 가능하므로 손씻기 등 개인위생 관리 철저 필요**

치료방법

- 예방주사나 특별한 치료제는 없으나, 증상 완화를 위해 대증요법*을 사용
- * 발열 통증 완화: 해열진통제 | 탈수: 정맥 수액치료



우리아이가 수족구병이면 어떻게 해야하나요?

⚠ 다른아이들에게 전파방지를 위해 이렇게 해주세요 ⚠



가정

- ✓ 입안 수포, 손과 발의 물집이 다 나을때까지 등원(교) 및 다중이용시설(학원, 키즈카페 등) 이용 자제



어린이집/유치원/학교

- ✓ 장난감, 놀이기구, 문 손잡이 등 자주 만지는 표면과 공용물품 등의 소독 관리 철저
- ✓ 식사 전·후, 화장실 사용 후 손씻기 등 개인 예방수칙 교육 철저

수족구병 예방수칙



올바른 손 씻기

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ✓ 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등



올바른 기침예절

- ✓ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하고, 기침한 후 반드시 손 씻기



철저한 환경관리

- ✓ 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기, 문 손잡이 등 자주 만지는 표면, 공용물품 등을 청결(소독)하게 관리
- ✓ 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기

수족구병 예방·관리를 위한 소독 안내

소독을 왜 해야 하나요?

- ✓ 수족구병을 일으키는 엔테로바이러스 등은 장난감, 문고리 같은 물건 표면을 통해 아이들에게 쉽게 전파될 수 있습니다.

⚠ 알코올 손소독제는 효과가 없습니다!

엔테로바이러스는 알코올에 저항성이 강해 일반 알코올 손소독제나 소독용 에탄올으로는 바이러스가 완전히 사멸되지 않으므로, 반드시 염소계 소독제(락스 희석액)를 사용

어디를 소독해야 하나요?

- ✓ 가정, 어린이집, 유치원, 학교, 키즈카페 등 영유아가 주로 이용하는 다중이용시설에서는 아이들의 손과 입이 자주 닿는 모든 생활 접촉 면을 주기적으로 소독해야 합니다.

아이들 손이 자주 닿는 물건



장난감, 교구, 책상, 문고리, 리모컨, 스위치, 수전(수도꼭지)

분비물 오염 위험 구역



기저귀 교환대, 수유실, 화장실 변기 및 물조절 레버

공동 생활 공간



거실 바닥, 놀이 매트, 식탁, 영유아용 의자

어떻게 소독해야 하나요?

STEP 1. 올바른 소독제 준비하기(가정용 락스 희석)

- ✓ 준비물: 가정용 시판 락스, 찬물, 일회용 장갑, 마스크, 천(또는 타월)

- ✓ 희석 비율 (5,000ppm, 1L 기준): 물 875ml + 가정용 락스 125ml

*주의: 유해가스가 발생할 수 있으므로 반드시 찬물을 사용해 주세요.



STEP 2. 안전하고 정확하게 닦아내기

- ✓ 환기하기: 창문을 열고 장갑과 마스크를 착용합니다.

- ✓ 닦아내기: 희석한 락스액을 천에 적셔 한쪽 방향으로 닦아냅니다. (분무기로 뿌리면 바이러스가 공기 중으로 날아가거나 흡입 위험이 있으므로 '닦아내는 방식'을 권장합니다.)

- ✓ 방치 및 행균: 소독액이 반응하도록 10분간 둔 뒤, 깨끗한 물을 적신 젖은 닦음 천으로 다시 한번 깔끔히 닦아내고 바짝 말려줍니다.

