



SNS주간소식지

목포랑



불이 꺼진 자리, 별이 켜지는 시간
전국 소등행사



작은 관심이 소중한 생명을 지킵니다
자살예방 가이드



2026 하반기
전남인재육성 장학생 모집



지진 발생 시
이렇게 행동하세요





국립환경과학원



기후에너지환경부

불이 꺼진 자리 별이 켜지는 시간

전국 소등행사

매월 22일 밤 9시 ~ 9시 10분(10분간 소등)

 @climatechange_now

어둠 속 놀이 시간
불끄고 놀자



@mceekorea

감성 오디오북
생태와 환경의
소중함을 담은 낭송



기후행동 실천포털

소등 인증 이벤트
불을 끄고
빛나는 순간들

작은 관심이
소중한 생명을 지킬 수 있습니다.♡

자살예방 가이드



! 이런 신호를 살펴보세요



자살 관련
언급



평소와 다른
행동



자살 계획
준비



주변과 단절·
고립

📞 도움이 필요할 때

언제나 🕒 **24시간** 📞

자살예방 상담전화
109

정신건강 상담전화
1577-0199



목포시



목포시정신건강복지센터



2026년 하반기 전남 인재 육성 장학생 모집



신청기간 2026.
9. 21. ^월 ~ 10. 23. ^금

지원금액 중·고등학생 50~100만원, 대학생 100~150만원 ※ 장학금별 상이

접수처 전남인재평생교육진흥원 누리집(www.jntle.kr), 해당 기관 방문 접수

장학세부표	장학금	대상	접수처
전남인재	기회균등	중·고등·대학생	해당 기관
	다자녀	중·고등·대학생	
	상시(긴급지원)	대학생	
전남정착	벤처창업 대학생	대학생	진흥원 누리집 (온라인)
	외국인유학생	대학생/대학원생	
	산학협력취업패키지	대학생	해당 대학교
	전남농업마이스터대학	대학생	
	중소기업근로자 자녀	고등·대학생	
특별지정	5·18민주유공자 자녀	고등·대학생	해당 기관
	전남학숙	재사생(소득), (성적)	
	전남-aT 지역상생	고등학생	
	전남-전력거래소 지역상생	고등·대학생	진흥원 누리집 (온라인)
	전남-한전KPS 지역상생	고등·대학생	
	전남-KISA 지역상생	고등·대학생	

※ 전라남도(계속지원) 장학금 별도 접수, 자세한 사항은 누리집 공지사항 참고

문의 061-285-9432, 9484

전남인재평생교육진흥원
Jeollanamdo Institute for Talent&Lifelong Education

지진 발생 시 상황별 이렇게 행동하세요!



지진으로 흔들릴 때

책상 아래로 들어가
책상 다리를 붙잡고 몸을 보호



흔들림이 멈췄을 때

전기·가스를 차단하고
문을 열어 줄기 확보



건물 밖으로 나갈 때

머리를 보호하며 계단을 이용
※ 엘리베이터 이용 금지



건물 밖으로 나왔을 때

머리를 보호하며
건물과 거리를 두고 대피



대피장소를 찾을 때

운동장이나 공원 등 넓은 곳으로 대피
※ 차량 이용 금지



대피장소에 도착한 후

재난방송 안내에 따라 행동

지진 발생 시

장소별 이렇게 행동하세요!



학교, 주택

책상 아래로 들어가
책상다리를 붙잡고 몸을 보호,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



백화점, 마트

계단·기둥 근처에서 몸을 보호하고,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



엘리베이터 안

모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저
열리는 층에서 내린 후 계단 이용
※ 엘리베이터 이용 금지



전철

손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 하고,
전철이 멈추면 안내에 따라 행동



운전 중

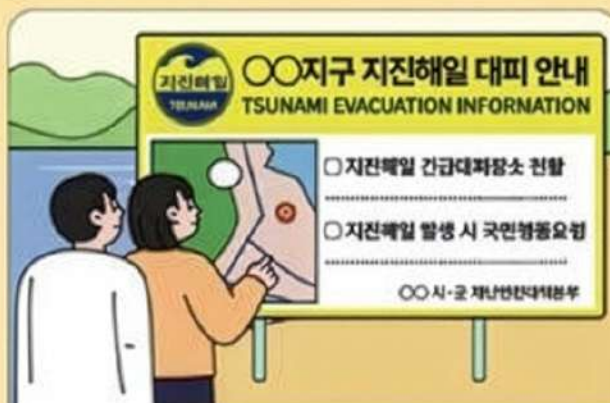
비상등을 켜고
도로 오른쪽에 차를 세운 후
열쇠를 쫓아 두거나 차 안에 두고 대피



산, 바다

산에 있는 경우 산사태에 주의,
해안에 지진해일 특보 시
높은 곳으로 이동

지진해일 발생 시 이렇게 행동하세요!



내가 있는 곳이 지진해일 위험이 있는
지역인지 미리 알아두기



지진해일 특보가 발령되면,
해안에서 벗어나 멀리 높은 곳으로 대피



대피할 시간이 부족하면 지진해일
긴급대피장소나 높은 곳으로 대피
※ 건물 3층 이상 또는 해발고도 10m 이상인 곳



지진해일은 수 시간 동안
더 높게 여러 번 발생할 수 있으니
특보가 해제될 때까지 안전한 곳에서 대기



해안가에서 조업 중인 선박은
시간적 여유가 있다면,
수심이 깊은 지역으로 이동



지진해일 특보가 발령되면
재난안내 방송에 따라 행동