



# Web Contents



2024년 05월 09일 00시 47분



## [상담센터] 2022. 찾아가는 자살예방교육













2022.06.13 09:34 조회수 277 등록자 목포시청소년상담복지센터

목포시청소년상담복지센터가 2022년 찾아가는 자살예방교육을 실시하였습니다.

- 일시 : 2022.04.11~05.11
- 대상: 목포시 중학생 800여명
- 내용
  - 우리반의 고민
  - 스트레스 대처법
  - 생각바꾸기, 감정분리하기
  - 신체안정화, 호흡하기
  - 자살에 대한 OX 퀴즈
  - 기관안내

첨부파일

전체(Zip)다운로드

	001.png (156 hit/ 221.2 KB) 	<a href="#">미리보기</a>
	002.png (153 hit/ 954.6 KB) 	<a href="#">미리보기</a>
	003.png (155 hit/ 1.06 MB) 	<a href="#">미리보기</a>
	004.png (151 hit/ 1.05 MB) 	<a href="#">미리보기</a>
	005.png (152 hit/ 1.27 MB) 	<a href="#">미리보기</a>
	006.png (151 hit/ 1.01 MB) 	<a href="#">미리보기</a>

글쓰기

목록

이전글

[상담센터]2022. 1388청소년지원단 총회

다음글

[상담센터] 따뜻한밤상공동체 5월정기모임

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

