



Web Contents



2024년 04월 27일 04시 33분

[상담센터] 2022. 푸드아트테라피를 활용한 부모교육 참가자 모집

2022.10.24 조회수 154 등록자 목포시청소년상담복지센터
14:37

"푸드아트테라피를 활용한 부모교육"

목포시청소년상담복지센터에서
푸드아트테라피를 활용한 부모교육을 실시합니다.
푸드명상키트를 증정해드립니다.

교육내용

부모양육스트레스 완화 푸드아트테라피

일시 : 2022년 11월 10일(목) 09:30~12:30

강사 : 정희경(마음정원 상담교육센터 대표)

대상 : 청소년 자녀를 둔 부모 총 30명

특전 : 푸드명상키트 증정

내용

- 커피콩을 활용한 스트레스 해소
- 쌀, 콩을 활용한 명상
- 국수를 이용한 양육효능감 증진

신청방법

신청기간 : 10월24일(월)~10월28일(금) ※선착순모집

온라인신청: <https://naver.me/x7ryfdko>

전화신청 : 061)272-2440(담당자:박미희)

첨부파일

전체(Zip)다운로드

 000.png (116 hit / 292.7 KB) 

[미리보기](#)

 001.png (115 hit / 278.8 KB) 

[미리보기](#)

글쓰기

목록

이전글

< [상담센터]2022. 서남권 청소년 축제

다음글

[꿈드림] 학교 밖 청소년 진로 및 직업체험 '파티시... >

MokPo - Si
Web Contents

