



Web Contents



2024년 04월 29일 13시 07분

[상담센터]필라테스 체험프로그램

2023.05.15 15:59 조회수 51 등록자 목포시청소년상담복지센터

"청소년 필라테스 체험프로그램"

다이어트는 물론 체형교정, 건강까지 한번에 챙기는 운동 필라테스!
청소년상담복지센터에서 청소년을 위한 필라테스 체험프로그램을 진행합니다~

일시: 2023년5월25일(목) 16:30~18:00

장소: 목포시청소년상담복지센터

대상: 청소년(9세~24세) 10명

강사: 유혜영(목포빅집횃투스)

내용: 필라테스 강사직업정보제공, 소도구활용필라테스체험

비용: 무료(간식제공포함)

문의: ☎061-272-2440

첨부파일

전체(zip)다운로드

 필라테스체험프로그램.png (40 hit/ 168.5 KB) 

미리보기

글쓰기

목록

< 이전글

[상담센터]2023.찾아가는예방교육(중앙여자중...

다음글 >

[상담센터]2023.찾아가는 예방교육(목포제일중...

MokPo - Si
Web Contents

