



Web Contents



2024년 05월 05일 17시 42분

필라테스체험프로그램

2023.05.15 조회수 119 등록자 주수영

"청소년 필라테스 체험프로그램"

다이어트는 물론 체형교정, 건강까지 한번에 챙기는 운동 필라테스!
청소년상담복지센터에서 청소년을 위한 필라테스 체험프로그램을 진행합니다~

일시: 2023년5월25일(목) 16:30~18:00

장소: 목포시청소년상담복지센터

대상: 청소년(9세~24세) 10명

강사: 유혜영(목포빅집횃튀니스)

내용: 필라테스 강사직업정보제공, 소도구활용필라테스체험

비용: 무료(간식제공포함)

문의: ☎061-272-2440

첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

 필라테스체험프로그램.png (58 hit/ 168.5 KB) [↓](#) [미리보기](#)

목록

[이전글](#)

2023년 제2회(8월) 검정고시 원서 접수 안내

[다음글](#)

2023년 학교밖청소년 자기계발 '플로리스트' 참...

MokPo - Si
Web Contents

