



목포시

# Web Contents

2024년 04월 26일 00시 24분

# 목차


목차	2
활동갤러리	3
청년도전지원사업 '마음건강회복프로그램-집단상담'	3
첨부파일(1)	3

## 청년도전지원사업 '마음건강회복프로그램-집단상담'

작성일 2021.08.11 17:35

등록자 센터관리자

조회수 184

첨부파일(1)  KakaoTalk\_20210811\_092812221\_01.jpg 133 hi/587.8 KB [다운로드](#)



○ 2021 청년도전 지원사업 '마음건강회복프로그램-집단상담'을 진행하였습니다.  
'가면 만들기'를 통해 내가 보는 나와, 타인이 보는 나를 비교하여 자신을 관찰하는 활동을 진행하였습니다.  
나의 장점 찾기, 셀프 칭찬하기 등 자아존중감 향상 방법에 대해 배울 수 있는 시간이었습니다~!

★ 미취업 청년들의 구직의욕 고취, 노동시장 참여 및 취업을 촉진할 수 있도록  
1:1 개인상담, 집단상담, 취업역량강화 등 프로그램 등  
청년도전 지원사업을 진행하고 있습니다.

★ 지원대상 : 만 18세-34세 미취업청년

★ 접수방법 : 이메일 [mpcj1911@naver.com](mailto:mpcj1911@naver.com)  
워크넷 [www.work.go.kr/youngChallenge/index.do](http://www.work.go.kr/youngChallenge/index.do)

★ 관련서류 : 청년도전지원사업 신청서, 개인정보동의서 1부.  
- 목포시 청년일자리통합센터 홈페이지 - 커뮤니티-공지사항 참조  
- 홈페이지 <https://www.mokpo.go.kr/youthcenter/community/notice?mode=view&idx=479937>  
(<http://www.mokpo.go.kr>)

청년도전 지원사업을 희망하시는 분은 센터로 문의(061-242-1911)하거나  
이메일, 워크넷을 통하여 신청하시길 바랍니다.

---

목록

---

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

# ***MokPo - Si*** ***Web Contents***

