



Web Contents



2024년 04월 25일 05시 13분


목차

목차	2
활동갤러리	3
1월 새해계획 세우기	3
첨부파일(1)	3

1월 새해계획 세우기

작성일 2022.01.07 09:36 등록자 센터관리자 조회수 155

첨부파일(1)  KakaoTalk_20220107_092757768_07 (1).jpg 110 hiV 197.0 KB [다운로드](#)

 목포시 청년·일자리통합센터

목포 청년 자기계발 #1월

2021년에 아쉬웠던 것은?

2022년에 이루고 싶은 나의 목표는?

< BYE 2021, WELCOME 2022 >



2021년을 돌아보고,

새롭게 시작하는 2022년을 준비하고 싶은 사람들을

호랑이 기운으로 새해 계획을 세워보아요!

일시 2022년 1월 6일 목요일 (19:00~21:00 / 2시간)

장소 목포시 청년 일자리통합센터 (목포시 해안로 237번길 33 2층)

참여대상 새해 계획을 세우고 싶은 사람 6명

*신청자 취소 시 대기자 순서대로 클래스 참여

주요내용 2021년 돌아보기 & 2022년 새해 계획 세우기
신청방법 <http://naver.me/xJti5w6M>
신청문의 목포시 청년·일자리통합센터(061-242-1911)

1월 6일 목요일 저녁 7시,
올해의 일주일이 후루룩 지나갔습니다.

2022년 나의 계획은 무엇인가요?

2021년을 돌아본 후, 워라벨에 맞게 2022년의 계획을 세우고 나누는 시간을 가져보았습니다.
빠지지 않는 주제는 건강과 운동하기! 게으름과 미루기 습관버리기 등 공통의 주제가 나오자
웃음 꽃이 활짝 폈습니다.

나의 간단한 계획들을 세운 후, 만다라트 도구를 활용해 나의 올해 계획을 세워보았습니다!
작년보다 나는 한해, 보통 사람되기, 모든 목표 달성하기 등 핵심 목표를 쓴 후
목표를 이루기 위한 세부 목표 64개를 작성하며 올해의 목표를 꼭 이루겠다는 다짐도 받았답니다.

목표를 이루기 위해서 매일 만다라트를 보기 위해
냉장고, 책상 위, 핸드폰 배경화면 저장 등을 하겠다는 강한 의지가 있었습니다.

'올해 계획을 세우는데 큰 도움이 되었고, 사람들이랑 계획에 대해 이야기 나눌 수 있어서 좋았다'
'계획을 구체적으로 글로 옮겨보았다, 3,7,12월 참여하고 싶다'
'계획 세우기가 어려웠는데 아이디어를 얻었다'
'세세한 계획을 못 세우는 편인데 차근차근 쉽게 알려줘서 어렵지 않게 계획을 짜는 법을 도움 받았다'

등 참여자들은 다음 3,7,12월 모임에도 참여하겠다는 의사를 밝혔습니다. 과연 꿈을 위한 노력 기대되요!

목표를 이루는 가장 좋은 방법은 실행이지요!

앞으로 센터에서 분기별로 만나며 올해 목표를 잘 세웠는지 확인할 예정입니다.

매번 무너지는 목표를 다잡고 싶다면, 3,7,12월 목표 세우고 지키기 프로그램도 꼭 참여하세요~

센터는 1월에도 서로의 의견을 나눌 수 있는 다양한 커뮤니티 프로그램과, 취미 클래스가 열립니다.

자세한 내용은 센터 공지사항을 꼭꼭 확인하셔서 프로그램을 신청하시기 바래요~

올해도 목포시 청년일자리 통합센터와 함께해요!

목록

MokPo - Si ***Web Contents***

