



Web Contents



2024년 04월 24일 05시 39분


목차

목차	2
활동갤러리	3
9월 신중년 제2의 인생설계 프로그램!	3
첨부파일(1)	3

9월 신중년 제2의 인생설계 프로그램!

작성일 2022.09.27 16:35 등록자 센터관리자 조회수 111


첨부파일(1) 2. 신중년 제2의 인생여행.jpg 55 hi/605.0 KB [다운로드](#)



목포시 청년·일자리 통합센터

신중년

제2의 인생여행

일시 2022.09.06.(화)~09.27.(화) 10:00~12:00
(총4회 / 매주 화요일 오전 10시부터 진행됩니다.) 

장소 목포시 청년 일자리 통합센터(목포시 해안로 237번길33.2층)


진행 이명원(중장년 일자리희망센터), 장선웅(건강운동관리사), 문수이(수심리상담센터), 성예종(성공인생연구소)

참여인원 15명 이내 (40~60대 신중년 참여자)

신청방법 [전화접수 \(061-242-1911\)](tel:061-242-1911)

인생 후반부 설계를 준비하기 위한 역량강화 프로그램		
9/06 (화)	건강한 삶을 살아가는 운동 방법	장선웅
9/13 (화)	예술로 사색하는 시간	문수이
9/20 (화)	새로운 인생을 위한 변화 관리	성예종
9/27 (화)	직업카드를 활용한 신중년 진로찾기	이명원

*실업급여수급자 또는 국민취업지원제도 참여자 구직활동 1회 인정(다른 주제의 강의를 들으셔야 합니다.)



목포시 청년·일자리 통합센터 061) 242 - 1911

인생이란 세상의 긴장여행이라는 세속은
건강, 예술, 은퇴 후 진로 등의 다양한 강의는 듣고 적용하는 시간이 있었습니다!
참여한 분들의 사진과 후기를 공유합니다!

건강한 삶을 살아가는 운동 방법2

바른 자세와 올바른 운동법과 주의 사항을 알게 되어 좋아요
강의내용에 만족합니다
강의를 통해 활력을 얻었습니다.

예술로 사색하는 시간2

다음에 또 듣고 싶습니다. 감사합니다.
나를 돌아보고 찾는 시간이 소중한였습니다. 감사합니다.
적극적인 수업 참여가 좋았습니다.
강사님의 말씀이 가슴에 와 닿았습니다.

새로운 인생을 위한 변화관리2

감동의 삶입니다
신중년의 삶에 도움이 되는 내용 감사드립니다.
해남에서 강의 들으러 오길 잘했습니다. 감사합니다.

직업카드를 활용한 신중년 진로찾기2

일에 대하여 많이 생각하게 된 계기가 되었다
앞으로의 직업선택에 도움이 되는 강의였다
강의가 매우 도움이 되고 이런 교육들이 많이 있으면 좋겠습니다
향후 직업 선택에 많은 도움이 되었다
(재취업을) 할 수 있다!
강의 수고하셨습니다.
직업선택에 있어서 도움이 많이 되었구여. 오늘 선생님 강의 너무 잘들었어요.
선생님 강의 너무너무 잘 들었습니다.
선생님 강의 너무 잘 들었습니다.
차분하게 강의해주셔서 이해하기 쉬웠으며 도전할 수 있도록 독려해주셔서 감 사합니다. 좋은 강의 감사합니다.

목록

MokPo - Si ***Web Contents***

