



목포시

Web Contents

2024년 05월 05일 01시 54분

목차


목차	2
활동갤러리	3
청년 탐구생활 : 2회차	3
첨부파일(1)	3

청년 탐구생활 : 2회차

작성일 2023.08.23 10:53

등록자 센터관리자

조회수 40

첨부파일(1)  8.17. 운영사진.jpg 1 hit/439.1 KB [다운로드](#)



[청년 탐구생활 : 2회차]

수심리상담센터 문수이 센터장님과!

"예술치료로 내 마음 토닥토닥" 주제로 진행되었습니다.

자신의 애칭을 정하고, 서로의 얼굴을 한명씩 돌아가면서 그리니 나의 다른 면도 볼 수 있었어요!!

앞으로도 청년 탐구생활 계속 될 예정이니 신청원하시는 분은 센터로 전화주세요~ 061)242-1911

■ 8월 18일 : 건강한 사회생활을 위한 의사소통 검사

■ 8월 28일 : 내 마음의 썩표를 찾아서 (스트레스 관리)

참여자분들의 소감을 공유합니다 ^_^

- 예술 치유를 하며, 긴장을 풀고, 아무 걱정 없이 참여할 수 있었습니다.
- 초상화 재미있었습니다. 사람들과 소통하면서 웃어서 즐거웠고요!
- 말하지 못한 내면의 감정을 치료해주는 것 같아 참여하는 동안 행복했습니다.
- 미술 심리치료라는 취지에 맞는 재밌는 시간이었습니다.
- 예술치료 수업은 처음 받아봤는데 유익했습니다.
- 내 마음을 들여다보는 기회가 된 것 같아요. 감사합니다.

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

(<http://www.mokpo.go.kr>)

MokPo - Si ***Web Contents***

