



# *Web Contents*



2024년 05월 05일 17시 33분

# 목차

목차	2
활동갤러리	3
청년 탐구생활 : 6회차	3
첨부파일(1)	3

## 청년 탐구생활 : 6회차

작성일 2023.09.26 14:00

등록자 센터관리자

조회수 38

첨부파일(1)  9. 25. 운영사진.jpg 0 hi/ 720.5 KB [다운로드](#)



[청년 탐구생활]

'아로마를 이용한 힐링 테라피, 나만의 향수 만들기'

선물가게 차유나 대표님과 함께! 아로마 힐링 테라피를 진행했습니다!  
총 10종의 감정 오일 향을 가장 좋아하는 순서대로 나열한 다음 감정 오일 해석을 들어간 결과  
일에 대해 스트레스 받는 분, 피로가 쌓인 분, 열정이 가득 한 분! 다양한 해석이 나왔는데요!  
현재 감정에 따라 좋은 향기 순서가 바뀐다고 하니 신기하네요!

추가로 5개의 향을 맡고, 마음에 드는 향들을 골라 나만의 향수를 만들었어요!

다음 달에는 MBTI보다 정확하다는 버크만 검사와 푸드테라피 프로그램이 진행 될 예정이오니!!  
많은 관심 부탁드립니다~!!

참여자분들의 소감을 공유합니다.

- 나만의 감정 상태 체크도 좋았고, 색다른 경험을 한 것 같아 기분 전환되었습니다.
- 향수의 종류와 향에 대해서 자세히 배울 수 있어서 좋았습니다.
- 다양한 향을 맡으며 힐링하는 시간이 되어서 즐거웠어요!
- 감정 향을 알게 되어 저의 상태를 알 수 있었어요.
- 향기로움을 선물해주셔서 감사합니다. 힐링 잘했습니다.
- 색다른 체험을 통해 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다.
- 감정오일, 나만의 향수 만들기 재미있었어요.
- 좋은 향을 만들 수 있는 매우 유익한 시간이었습니다.

(<http://www.mokpo.go.kr>)

- 일과 연관 시어 해낭 프로그램이 너 이해 쉽고, 노름이 되었습니다.
- 여러 가지 향과 좋아하는 향을 맡아 재미있었습니다.

---

목록

---

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

