



 목포시

Web Contents

2024년 05월 05일 01시 36분

목차

목차	2
활동갤러리	3
청년 탐구생활 : 7회차 / "버크만 검사"를 통한 자기 이해	3
첨부파일(1)	3

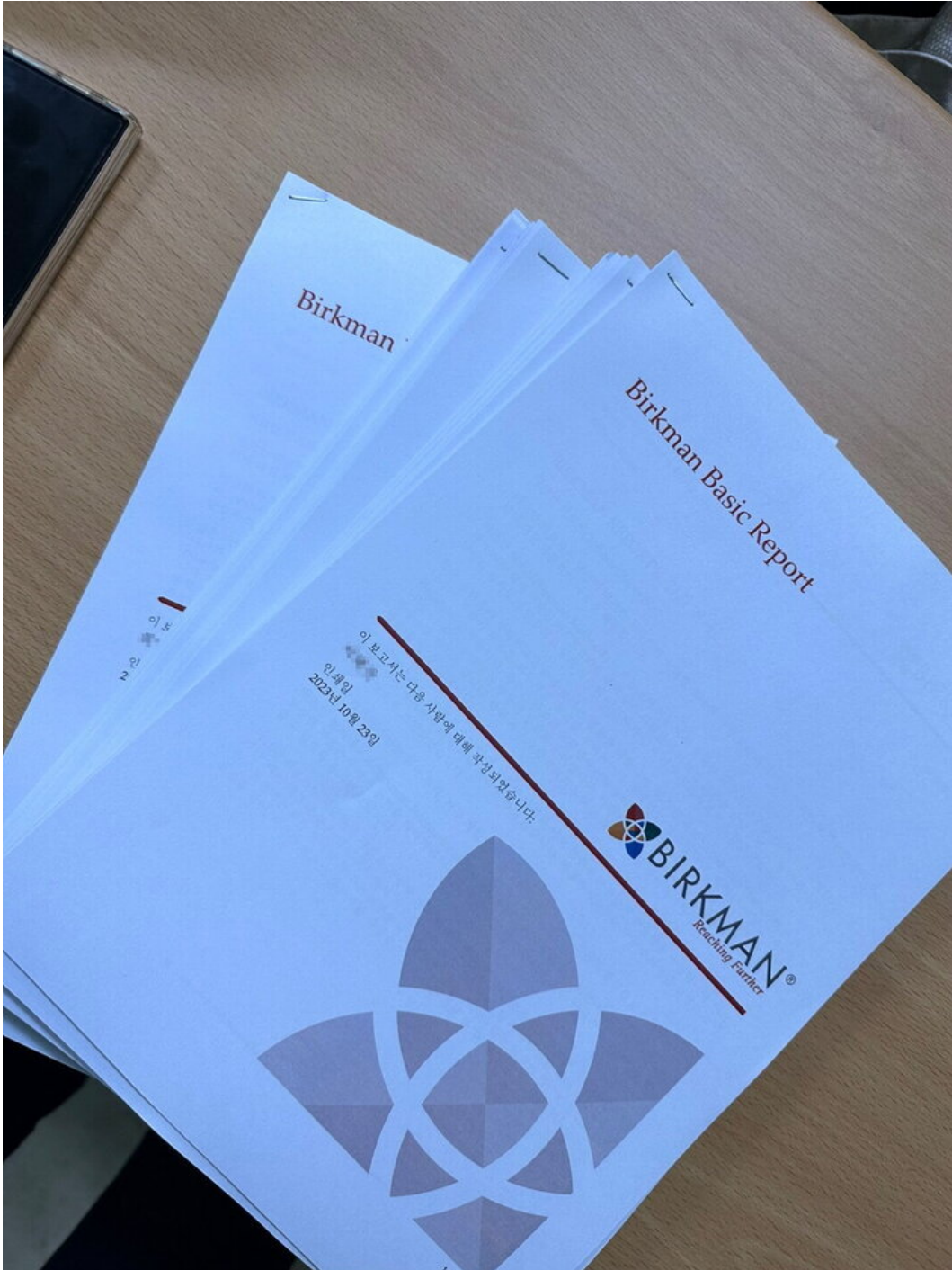
청년 탐구생활 : 7회차 / "버크만 검사"를 통한 자기 이해

작성일 2023.10.31 09:26

등록자 센터관리자

조회수 59

첨부파일(1)  10. 24. 운영사진.jpg 0 hit/ 604.6 KB [다운로드](#)



청년 탐구생활 : "버크만 검사"를 통한 자기 이해

벌써 7회차 청년 탐구생활!!

(<http://www.mokpo.go.kr>)

버크만 검사를 통해 나의 상황별 행동들에 대해 알아보았습니다!!

1. 내가 선호하는 활동
2. 평소 행동
3. 나의 욕구
4. 스트레스를 받았을 때 내가 하는 행동

커플, 가족분들끼리 오신 분들은 서로의 성향을 알 수 있는 뜻깊은 시간이 된 것 같아요!
또, 나의 색깔별 적합한 직종도 확인이 가능하니, 취업을 준비하는 청년들이 꼭! 해보면 좋을 검사 같네요!
11월달에는 "푸드 아트 테라피"가 진행될 예정이오니 많은 관심과 참여부탁드려요^_^

참여자분들의 소감을 공유합니다.

- 버크만 검사를 통해 자기 이해를 통한 나의 성향, 특성을 잘 이해하고, 흥미 분야, 욕구, 스트레스 행동 등 자세히 파악할 수 있어 좋았습니다.
- 다양한 성격과 개성을 버크만 검사를 통해 비교, 분석하여 좋았습니다. 나의 강점, 단점뿐 아니라 다양한 관점에서 타인을 이해할 수 있어 좋습니다.
- 새로운 방식의 자기진단을 받아볼 수 있어서 뜻깊은 시간이었습니다.
- 나에 대해 알아가는 시간이 되어서 좋았으며, 객관적이고 신뢰가 가는 내용이라 도움이 많이 되었습니다.
- 나와 사람들의 관계에 대한 이해를 알게 되었고, 실제로 하고 있지 않으나 내면적으로는 동일하게 드러나 신기했습니다.
- 유료로 검사받을 수 있는 것을 지원을 통해 검사받아볼 수 있어서 좋았다. 내 자신이 어떻게, 뭘 원하고, 자신을 알면서도 모르고 그랬는데, 이번을 통해 잘 알게 되었다.
- 객관적으로 나를 이해하는 시간을 가져볼 수 있어서 좋았습니다.
- 너무 뜻깊은 시간이었습니다. 덕분에 저에 대해 자세히 들여다볼 수 있었습니다.
- 첫 참석인데 앞으로도 다양한 프로그램에 참석하고 싶습니다.
- 새로운 나를 알게 돼서 좋았다.
- 취업 준비생들에게 도움이 많이 될 것 같습니다.
- 새로운 방식의 심리검사여서 신기하고, 재밌었습니다. 탐구하고, 해석하는 시간이어서 좋았습니다.

목록

MokPo - Si ***Web Contents***

