



Web Contents



2024년 04월 26일 02시 59분

목차

목차	2
활동갤러리	3
신중년 인생 이모작 프로그램 절찬 진행중!	3
첨부파일(1)	3

신중년 인생 이모작 프로그램 절찬 진행중!

작성일 2022.05.11 09:40 등록자 센터관리자 조회수 125

첨부파일(1)  5월-6월 신중년 인생 이모작.jpg 97 hi/ 307.7 KB [다운로드](#)

목포시 청년·일자리 통합센터

신중년 인생 이모작프로그램

일 시	2022.05.10.(화)~06.28.(화) 10:00~12:00 (총 8회 / 매주 화요일 오전 10시부터 진행됩니다)	
장 소	목포시 청년 일자리 통합센터 (목포시 해안로 237번길33, 2층)	
진 행	이명원(중장년 일자리희망센터), 장선웅(건강운동관리사)	
참여인원	20명 (40~60대 신중년 참여자)	
신청방법	전화접수 (061-242-1911)	

신중년 삶과 아이들에 대한 인식전환 프로그램		
5/10 (화)	신중년이 알아야 할 노동관계법①(고용보험법, 근로기준법)	이명원
5/17 (화)	건강한 삶을 살아가는 방법①(건강과 운동을 통한 체력관리)	장선웅
5/24 (화)	자아성찰을 위한 대인관계 회복①(DISC 행동유형검사)	이명원
5/31 (화)	신중년이 알아야 할 노동관계법②(고용보험법, 근로기준법)	이명원
6/7 (화)	건강한 삶을 살아가는 방법②(건강과 운동을 통한 체력관리)	장선웅
6/14 (화)	자아성찰을 위한 대인관계회복②(DISC 행동유형검사)	이명원
6/21 (화)	건강한 삶을 살아가는 방법③(건강과 운동을 통한 체력관리)	장선웅
6/28 (화)	신중년이 알아야 할 노동관계법③(고용보험법, 근로기준법)	이명원

* 실업급여수급자 또는 국민취업지원제도참여자 **구직활동 1회 인정** (다른 주제의 강의를 들으셔야 합니다)


목포시 청년·일자리통합센터
문의) 061-242-1911

5월, 6월은 매주 화요일 오전 10시에 목포시 청년일자리 통합센터에서 40-60대 신중년을 대상으로 신중년 인생 이모작 프로그램이 진행되고 있습니다. 강의를 통해 노동관계법, 건강, 대인관계를 알아보고 싶은 신중년분들의 많은 참여 바랍니다!

- 5월 신중년 인생 이모작 프로그램
 - 일 시 : 2022. 5월 10일 (화) ~ 6월 28일 (화) 10:00~12:00 (총8회)
 - (매주 화요일 오전 10시부터 진행됩니다)
 - 장 소 : 목포시 청년일자리 통합센터 세미나실
 - 진 행 : 중장년일자리희망센터 이명원 강사, 건강운동관리사 장선웅 강사
- (http://www.mokpo.go.kr)

- 참석자 : 20명 (40대~60대 신중년 참여자)
- 내용 : 신중년 삶과 나이듦에 대한 인식전환 프로그램

- 전화접수 가능합니다 (061-242-1911)
- 신청링크 : <https://naver.me/FYAz8gZG>

실업급여수급자 또는 국민취업지원제도 참여자
구직활동 1회 인정 (다른 주제의 강의를 들으셔야 합니다)
수료증 신청문의 : 061-242-1911(목포시 청년 일자리 통합센터)

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si ***Web Contents***

