2024년 04월 25일 04시 17분

목차

목차 2
공지사항 3
<나만의 스트레스 관리법> 참여자 모집 3
첨부파일(1) 3

<나만의 스트레스 관리법> 참여자 모집

작성일 2021.09.02 16:36 등록자 센터관리자 조회수 403

첨부파일(1) 심리상담 1차 프로그램.jpg 282 hit/ 385.3 KB 다운로드

목포시 청년 일자리 통합센터 심리상담 프로그램 심리 상담사와
함께 하는 집단 심리상담 프로그램에 초대합니다!
공감과 소통을 위한 놀이로 스트레스 해결해보아요!

❍ 나만의 스트레스 관리법
-공감과 소통을 위한 “야~놀자~” 로 스트레스 해소 팡팡!!

❍ 일 시
2021년 9월 10일, 9월 17일, 9월 24일
19:00 ~21:00 (매주 금요일, 총 3회)
*3회를 모두 참석할 수 있는 분께 우선 참여권 부여합니다.

3회를 모두 참석할 수 있는 분께 우선 참여권 주어집니다!

❍ 장 소 : 목포시 청년ᄊᆞ일자리 통합센터(세미나실)

❍ 진 행 : 수 심리상담센터장 문수이

❍ 참 석 자 : 10명

❍ 내 용 : 사진, 그림책, 푸드아트를 활용한 자기인식 및 스트레스 해소

❍ 신청링크 : http://naver.me/535q7dFs

목록

COPYRIGHT ⓒ MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo-Si
Web Contents