



목포시

# Web Contents

2024년 04월 25일 14시 35분

# 목차

목차	2
공지사항	3
5월 센터 프로그램 일정	3
첨부파일(1)	3

### 5월 센터 프로그램 일정

작성일 2022.05.02 11:00      등록자 센터관리자      조회수 323

첨부파일(1)  [5월]일정표.jpg 158 hi/ 437.5 KB [다운로드](#)



## 목포시청년·일자리통합센터

# 5월 일정안내

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 월간계획 (19:00~21:00)	4	5	6	7
8	9 잡클리닉 (10:00~12:00)	10 신중년 인생 이모작 (10:00~12:00)	11	12 [집단상담] 스트레스 관리 (17:00~21:00)	13	14
15	16 잡클리닉 (10:00~12:00) 청년도전 집단심리상담 (13:00~18:00)	17 청년도전 관계형성 (13:00~18:00) 취·창업특강 (19:00~21:00)	18	19 청년도전 씨네토크 (13:00~18:00) [집단상담] 스트레스 관리 (17:00~21:00)	20	21
22	23 잡클리닉 (10:00~12:00) 청년도전 진로체험 (13:00~18:00)	24 신중년 인생 이모작 (10:00~12:00) 청년도전 취업역량강화 (13:00~18:00)	25 시네마클럽 (19:00~22:00)	26 청년도전 진로탐색 (13:00~18:00) [집단상담] 스트레스 관리 (17:00~21:00)	27	28
29	30	31 신중년 인생 이모작 (10:00~12:00) 마음어음 (19:00~21:00)				

[한눈에 보는 5월 센터 프로그램]

(<http://www.mokpo.go.kr>)

싱그러운 5월,  
목포시 청년 일자리 통합센터 프로그램을 안내드립니다.  
관심 있는 프로그램, 바로 신청하세요!

1) 월간 계획 점검날

5월에 이루고 싶은 목표가 있다면?  
일시 : 2022년 5월 3일 화요일 (19:00~21:00 (2시간))  
신청링크 : <http://naver.me/5LAdpbaH>

2) 잡클리닉

취업탐구생활 (취업준비를 하며 나를 알아가는 시간)  
내 용 : 1:1 진로상담, 진로적성 도구와 대화를 통해 취업에 대한 어려움 함께 나눠요!

- 흥미적성 카드로 내가 좋아하는 것, 잘하는 것 알아보기
- MBTI로 나의 선호 성향 및 일하는 방법 알아보기
- 소통카드로 일에 대한 나의 생각 나누기
- 만다라트로 월간 취업 계획 세우기

상시모집 신청링크 : <https://naver.me/FDIUmzaK>

-원하는 요일과 시간, 듣고 싶은 주제를 선택해서 신청하시면 됩니다!

3) 신중년 인생이모작 프로그램

40-60대, 신중년 삶과 나이듦에 대한 인식전환 프로그램  
일 시 : 2022. 5월 10일 (화) ~ 6월 28일 (화) 10:00~12:00 (총8회)  
신청 : 061-242-1911 (전화접수도 가능합니다)  
신청링크 : <https://naver.me/FYAz8gZG>

4) 취업특강 : 로컬창업자의 목포 마을호텔 운영이야기

목포의 특색이 담긴 꿈바다협동조합 운영자의 생생한 마을호텔 현장 이야기!  
일 시 : 2022. 5.17.(화) 19:00~21:00  
신청링크 : <https://naver.me/5L33v25w>

5) 마음여행 : 마음건강 스트레스 관리

내 마음, 스트레스 관리 방법을 알고 싶다면?  
자신의 스트레스 특성을 이해하기, 스트레스 관리하는 방법을 파악하기, 적절한 스트레스 대응방식 활용하기!  
일시 : 5/12(목), 5/19(목), 5/26(목) 19시~21시  
신청링크 : <https://naver.me/Gm9InKTR>

5/12(목) 자신의 스트레스 이해하기  
5/19(목) 스트레스 대응 방식 파악하기  
5/26(목) 실천계획 세우기 및 다짐하기

6) 마음이음 : 내 마음과 당신의 마음이 서로 연결되는 순간

지금 나의 감정에 대해 나누고 소통하고 싶은 분들과 함께해요!  
일시 : 2022년 5월 31일 화요일 (19:00~21:00 / 2시간)  
신청링크 : <https://naver.me/5f4X2X73>

7) 시네마클럽

매월 마지막 주 수요일, 목포 독립예술극장에서 함께 영화보고 영화 이야기 나눠요!  
일시 : 2022년 5월 25일 수요일 (19:00~21:00 / 2시간)  
신청링크 : 영화 선정 후 홈페이지 추후공지



***MokPo - Si***  
***Web Contents***

