



Web Contents



2024년 04월 27일 13시 31분

목차

목차	2
공지사항	3
7월 마음여행 : 수고했어, 2022년 상반기!	3
첨부파일(1)	3

7월 마음여행 : 수고했어, 2022년 상반기!

작성일 2022.06.27 10:43 등록자 센터관리자 조회수 215

첨부파일(1)  7월 마음여행.jpg 164 hi/ 283.5 KB [다운로드](#)

집단상담 프로그램

마음여행

수고했어, 2022상반기

심리적 어려움을 겪는 목포시민 누구나
상반기 동안 수고한 나를 이해하고,
적극적으로 안아주는 시간이 필요하신 분들! 7월 마음여행 함께해요!

1회 (07/05)
나를 알고 이해해주기

2회 (07/12)
나 다음에 집중하기

3회 (07/19)
나를 적극적으로 지지하기

※ 프로그램 내용은 센터 사정에 따라 변경될 수 있음

일 시 2022년 7월 5일(화) / 12일(화) / 19일(화) 19:00~21:00 (총3회)

장 소 목포시 청년일자리통합센터(목포시 해안로 237번길 33, 2층)

진 행 정희경 상담사(마음정원 심리상담센터)

참여인원 6명 (총 3회 모두 참여하시는 분에게 우선 참여의 기회)

신청링크 <https://naver.me/GFnFr7HL>



* 실업급여수급자 또는 국민취업지원제도참여자 전체 참여시 **구직활동 2회 인정** (수료증 문의: 061-242-1911)

목포시 청년·일자리통합센터 **문의) 061-242-1911**

2022년 상반기 잘 보내고 계신가요?

어느새, 2022년 상반기 끝이 다가오고 있습니다!

상반기 동안 수고한 나를 이해하고, 적극적으로 안아주는 시간이 필요하신 분들!

7월 마음여행과 함께해요!

- 2022년 상반기, 수고한 나 안아주기
- 일 시 : 2022. 7.5.(화), 7.12(화), 7. 19(화) 19:00~21:00 (총3회)
- 장 소 : 목포시 청년일자리 통합센터 세미나실
- 진 행 : 정희경 상담사(마음정원 심리상담센터)
- 참 석 자 : 6명

(<http://www.mokpo.go.kr>)

○내 용 : 나를 이해해주고 적극적으로 지지하는 마음여행 시간

7/5(화) 나를 알고 이해해주기

-나의 관계적 언어 이해하기, 가족관계로 나 이해하기

7/12(화) 나 다음에 집중하기

-나를 지키고 사랑하는 심리적 거리 알기

-내가 원하는 삶 찾기

7/19(화) 나를 적극적으로 지지하기

-삶의 플러스, 마이너스 찾기

-긍정적 요인 찾기

-나답게 사는 법 알기

(총 3회 모두 참석하시는 분들에게 우선 참여의 기회를 드립니다)

○ 신청링크 : <https://naver.me/GFnFr7HL>

실업급여수급자 또는 국민취업지원제도 참여자

전체 참여시 구직활동 2회 인정

수료증 신청문의 : 061-242-1911(목포시 청년 일자리 통합센터)

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si ***Web Contents***

