



Web Contents




2024년 04월 27일 10시 58분

목차

목차	2
공지사항	3
8-9월 신중년, 제2의 인생여행 프로그램	3
첨부파일(1)	3

8-9월 신중년, 제2의 인생여행 프로그램

작성일 2022.07.27 12:40 등록자 센터관리자 조회수 208

첨부파일(1)  2) 신중년 제2의 인생여행.jpg 131 hit/ 299.7 KB [다운로드](#)


목포시 청년·일자리 통합센터

신중년 제2의 인생여행

일 시	2022.08.09.(화)~09.27.(화) 10:00~12:00 (총 8회 / 매주 화요일 오전 10시부터 진행됩니다)
장 소	목포시 청년 일자리 통합센터 (목포시 해안로 237번길33, 2층)
진 행	이명원(중장년 일자리희망센터), 장선웅(건강운동관리사), 문수이(수심리상담센터), 성예종(성공인생연구소)
참여인원	15명 이내 (40~60대 신중년 참여자)
신청방법	전화접수 (061-242-1911)

인생 후반부 설계를 준비하기 위한 역량강화 프로그램		
8/09 (화)	건강한 삶을 살아가는 운동 방법	장선웅
8/16 (화)	새로운 인생을 위한 변화 관리	성예종
8/23 (화)	예술로 사색하는 시간	문수이
8/30 (화)	직업카드를 활용한 신중년 진로찾기	이명원
9/06 (화)	건강한 삶을 살아가는 운동 방법	장선웅
9/13 (화)	예술로 사색하는 시간	문수이
9/20 (화)	새로운 인생을 위한 변화 관리	성예종
9/27 (화)	직업카드를 활용한 신중년 진로찾기	이명원

* 실업급여수급자 또는 국민취업지원제도참여자 **구직활동 1회 인정** (다른 주제의 강의를 들으셔야 합니다)



목포시 청년·일자리통합센터

문의) 061-242-1911

- 8-9월 신중년, 제2의 인생여행
- 일 시 : 2022년 8월 9일 (화) ~ 9월 27일 (화) 10:00~12:00 (총8회)
- *8/9(화), 9/6(화)는 오전 9시 30분에 진행됩니다.
- *다른 강의들은 매주 화요일 오전 10시부터 진행됩니다.

- 장 소 : 목포시 청년일자리 통합센터 세미나실
- 진 행 : 중장년일자리희망센터 이명원 강사, 건강운동관리사 장선웅 강사
수심리상담센터 문수이 강사, 성공인생연구소 성예종 강사
- 참 석 자 : 15명 (40대~60대 신중년 참여자)
- 내 용 : 인생 후반부 설계를 준비하기 위한 역량강화 프로그램

8월 프로그램 내용

- 8/9(화) 건강한 삶을 살아가는 운동방법 // 장선웅 강사
- 8/16(화) 새로운 인생을 위한 변화관리 // 성예종 강사
- 8/23(화) 예술로 사색하는 시간 // 문수이 강사
- 8/30(화) 직업카드를 활용한 신중년 진로찾기 // 이명원 강사

9월 프로그램 내용

- 9/6(화) 건강한 삶을 살아가는 운동방법 // 장선웅 강사
- 9/13(화) 예술로 사색하는 시간 // 문수이 강사
- 9/20(화) 새로운 인생을 위한 변화관리 // 성예종 강사
- 9/27(화) 직업카드를 활용한 신중년 진로찾기 // 이명원 강사

- 전화접수 가능합니다 (061-242-1911)
- 신청링크 : <https://naver.me/FYAz8gZG>

실업급여수급자 또는 국민취업지원제도 참여자
구직활동 1회 인정 (다른 주제의 강의를 들으셔야 합니다)
수료증 신청문의 : 061-242-1911(목포시 청년 일자리 통합센터)

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si ***Web Contents***

