



Web Contents



2024년 05월 05일 04시 00분

목차

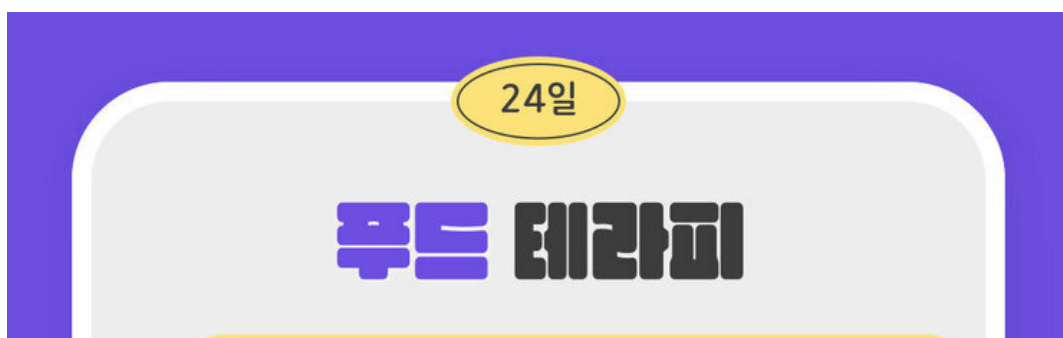
| | |
|------------------|---|
| 목차 | 2 |
| 공지사항 | 3 |
| 청년 탐구생활 10월 프로그램 | 3 |
| 첨부파일(4) | 3 |

청년 탐구생활 10월 프로그램

작성일 2023.10.10 09:22 등록자 센터관리자 조회수 138

첨부파일(4)

| | | | |
|---|-------|----------|----------------------|
|  001.jpg | 0 hit | 134.3 KB | 다운로드 |
|  001.jpg | 0 hit | 134.3 KB | 다운로드 |
|  002.jpg | 0 hit | 192.0 KB | 다운로드 |
|  003.jpg | 0 hit | 195.7 KB | 다운로드 |
|  004.jpg | 0 hit | 150.8 KB | 다운로드 |



(<http://www.mokpo.go.kr>)

푸드 아트 테라피 "마음결 고르기"

식재료를 이용하여, 즉흥적으로 작품만들기

자기효능감 증진, 긍정적 사고 전환
심리적 안정감을 줄 수 있어요!



oh!
신청
하자구!

26일

버크만 검사 & 해석

버크만 검사?

MBTI 보다 정교하고,
나를 더 깊게 알아볼 수 있는 진단검사!

1. 내가 선호하는 활동
2. 평소 행동
3. 나의 욕구
4. 스트레스를 받았을 때 내가 하는 행동을 알 수 있어서
가족, 친구, 커플과 함께 추천!

검사 소요시간 30분 이내!
강의 3~4일 전 검사지 이메일 발송
검사 관련 부분 안내로 인한 단독방 개설 예정!



10월

언제, 몇시에, 어디에서!!

1

목포시민 대상

2

선착순 15명

3

10월 24일, 26일

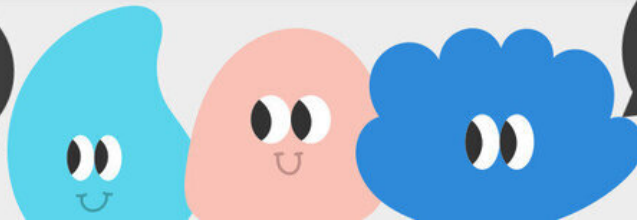
4

7시부터 9시까지!

5

목포시 청년·일자리 통합센터에서!

신청은?



여기루!



10월 청년 탐구생활 프로그램!

이번 달은 쌀, 콩, 국수 등 식재료를 이용하여, 즉흥적으로 작품 만들기 시간과!!
MBTI 보다 정교하고, 나를 더 깊게 알아볼 수 있는 버크만 검사 및 해석하는 시간!!
나의 활동, 욕구 스트레스 받았을 때 내가 하는 행동을 알 수 있어서,
가족이나 친구, 커플과 함께 검사하는 걸 추천합니다!

10월 24일 (화) 7시-9시 : 푸드 아트 테라피 "마음결 고르기"

10월 26일 (목) 7시-9시 : 버크만 검사를 통한 자기 이해

◆일 시 : 2023년 10월 24일(화), 26일(목) / 19:00~21:00 (2시간)

◆대 상 : 목포시민 15명

◆장 소 : 목포시 청년·일자리 통합센터 (목포시 해안로 237번길 33, 2층)

◆신청링크 : <https://naver.me/xmtNP9T5>

◆선착순 15명 대상입니다. 프로그램 신청 후 참여 확정 문자 보내드리겠습니다.

★★★무단 미참석자는 센터 프로그램에 제한이 있습니다.★★★

다른분들의 참여를 위해 꼭! 참석하실 분만 신청하는 센스!

목록

MokPo - Si ***Web Contents***

