2024년 04월 29일 06시 04분

목차

목차 2
공지사항 3
5월 센터 프로그램 일정 3
첨부파일(1) 3

5월 센터 프로그램 일정

작성일 2022.05.02 11:00 등록자 센터관리자 조회수 324

첨부파일(1) [5월]일정표.jpg 158 hit/ 437.5 KB 다운로드

[한눈에 보는 5월 센터 프로그램]

(http://www.mokpo.go.kr)

싱그러운 5월,
목포시 청년 일자리 통합센터 프로그램을 안내드립니다.
관심 있는 프로그램, 바로 신청하세요!

1) 월간 계획 점검날
5월에 이루고 싶은 목표가 있다면?
일시 : 2022년 5월 3일 화요일 (19:00~21:00 (2시간)
신청링크 : http://naver.me/5LAdpbaH

2) 잡클리닉
취업탐구생활 (취업준비를 하며 나를 알아가는 시간)
내 용 : 1:1 진로상담, 진로적성 도구와 대화를 통해 취업에 대한 어려움 함께 나눠요!

- 흥미적성 카드로 내가 좋아하는 것, 잘하는 것 알아보기
- MBTI로 나의 선호 성향 및 일하는 방법 알아보기
- 소통카드로 일에 대한 나의 생각 나누기
- 만다라트로 월간 취업 계획 세우기

상시모집 신청링크 : https://naver.me/FDlUmzaK
-원하는 요일과 시간, 듣고 싶은 주제를 선택해서 신청하시면 됩니다!

3) 신중년 인생이모작 프로그램
40-60대, 신중년 삶과 나이듦에 대한 인식전환 프로그램
일 시 : 2022. 5월 10일 (화) ~ 6월 28일 (화) 10:00~12:00 (총8회)
신청 : 061-242-1911 (전화접수도 가능합니다)
신청링크 : https://naver.me/FYAz8gZG

4) 취업특강 : 로컬창업자의 목포 마을호텔 운영이야기
목포의 특색이 담긴 꿈바다협동조합 운영자의 생생한 마을호텔 현장 이야기!
일 시 : 2022. 5.17.(화) 19:00~21:00
신청링크 : https://naver.me/5L33v25w

5) 마음여행 : 마음건강 스트레스 관리
내 마음, 스트레스 관리 방법을 알고 싶다면?
자신의 스트레스 특성을 이해하기, 스트레스 관리하는 방법을 파악하기, 적절한 스트레스 대응방식 활용하기!
일시 : 5/12(목), 5.19(목), 5/26(목) 19시~21시
신청링크 : https://naver.me/Gm9InKTR

5/12(목) 자신의 스트레스 이해하기
5/19(목) 스트레스 대응 방식 파악하기
5/26(목) 실천계획 세우기 및 다짐하기

6) 마음이음 : 내 마음과 당신의 마음이 서로 연결되는 순간
지금 나의 감정에 대해 나누고 소통하고 싶은 분들과 함께해요!
일시 : 2022년 5월 31일 화요일 (19:00~21:00 / 2시간)
신청링크 :https://naver.me/5f4X2X73

7) 시네마클럽
매월 마지막 주 수요일, 목포 독립예술극장에서 함께 영화보고 영화 이야기 나눠요!
일시 : 2022년 5월 25일 수요일 (19:00~21:00 / 2시간)
신청링크 : 영화 선정 후 홈페이지 추후공지

목록

COPYRIGHT ⓒ MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si
Web Contents