



Web Contents





2024년 05월 05일 00시 23분

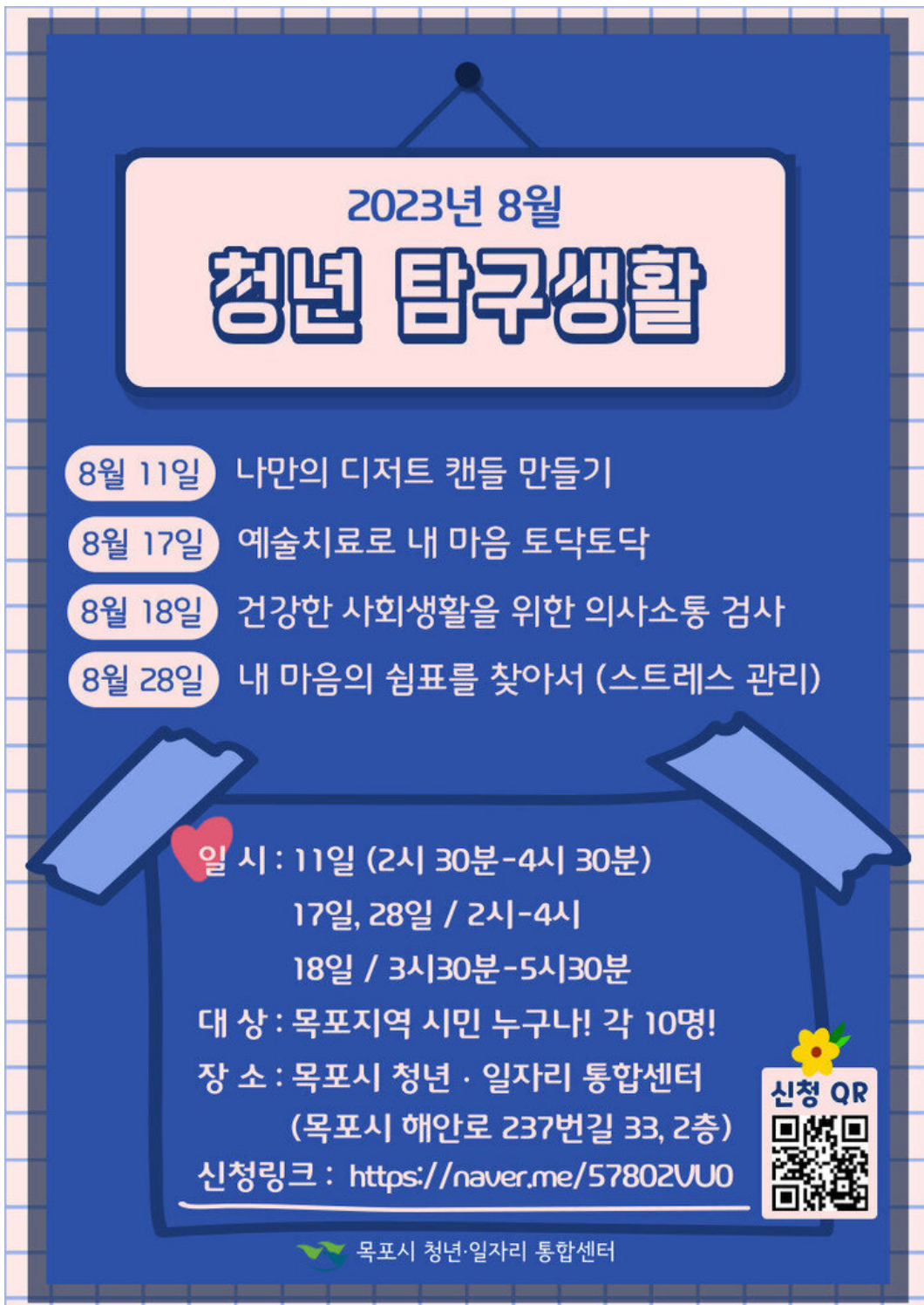
목차

목차	2
공지사항	3
청년 탐구생활 8월 프로그램	3
첨부파일(1)	3

청년 탐구생활 8월 프로그램

작성일 2023.07.28 15:09 등록자 센터관리자 조회수 163

첨부파일(1)  8월 청년탐구.jpg 0 hit/ 262.6 KB [다운로드](#)
 8월 청년탐구.jpg 0 hit/ 262.6 KB [다운로드](#)



2023년 8월
청년 탐구생활


- 8월 11일 나만의 디저트 캔들 만들기
- 8월 17일 예술치료로 내 마음 토닥토닥
- 8월 18일 건강한 사회생활을 위한 의사소통 검사
- 8월 28일 내 마음의 심표를 찾아서 (스트레스 관리)


일시: 11일 (2시 30분-4시 30분)
17일, 28일 / 2시-4시
18일 / 3시30분-5시30분

대상: 목포지역 시민 누구나! 각 10명!

장소: 목포시 청년·일자리 통합센터
(목포시 해안로 237번길 33, 2층)

신청링크: <https://naver.me/57802VU0>

신청 QR


 목포시 청년·일자리 통합센터

○ 쉼 새습게 시익마는 영년 넘+생활!!!

청년들의 생활 속 어려움을 해소하고, 삶에 도움이 되는 프로그램!!
마음이 지치고, 의사소통 검사와 스트레스 관리에 대해 도움받으실 분 신청해주세요~!

- 8월 11일 (금) : 나만의 디저트 캔들만들기 / 김은진 (헬렌가든)
- 8월 17일 (목) : 예술치료로 내 마음 토닥토닥 / 문수이
- 8월 18일 (금) : 건강한 사회생활을 위한 의사소통 검사 / 박지현
- 8월 28일 (월) : 내 마음의 쉼표를 찾아서 (스트레스 관리) / 기미화

◆ 일시 : 2023년 8월 11일 / 14:30~15:30 (2시간)

17일, 28일 / 14:00~16:00 (2시간)

18일 / 15:30~17:30 (2시간)

◆ 장소 : 목포시 청년·일자리 통합센터 (목포시 해안로 237번길 33, 2층)

◆ 참여인원 : 목포지역 시민 누구나 각 10명

◆ 신청링크 : <https://naver.me/57802VU0>

◆ 무단 미참석자는 센터 프로그램에 제한이 있습니다.

◆ 선착순 10명 대상입니다. 프로그램 신청 후 참여 확정 문자 보내드리겠습니다.

목록

COPYRIGHT © MOKPO-SI. ALL RIGHT RESERVED.

MokPo - Si
Web Contents

