

# 성인여성의 정신화 증진을 위한 ETC 기반 집단미술치료 프로그램 참여자 모집 공고

## 1. 프로그램 개요

### 1) 프로그램명

- 초기성인 여성의 정신화와 대인관계능력 증진을 위한 ETC기반 집단미술치료프로그램

### 2) 프로그램 배경 및 목적

- 본 프로그램은 어린 시절 성장하는 과정에서 애착외상을 경험하고 감정조절의 어려움과 대인관계 문제를 갖는 초기성인 여성들을 대상으로 정신화와 대인관계능력을 증진시키기 위한 **ETC기반 집단미술치료 프로그램**입니다.

**ETC(표현치료 연계: Expressive Therapies Continuum)** 모형은 미술치료의 다양한 예술적 중재로부터 발생하는 이미지 정보를 뇌신경계의 기능적 원리로 분석하여 시각적 모형으로 구체화시킨 뇌과학적 정보처리시스템으로, 미술매체와 상호작용하는 방식이 참여자의 정보처리 방식을 반영한다고 전제하는 이론입니다. ETC는 심리적 특성에 적합한 미술매체의 효과적인 사용에 관해 가장 체계적으로 정립된 이론으로 정보처리과정의 모든 수준에서 균형 있게 기능하도록 하는 것이 목표입니다.

이에 ETC를 기반한 본 프로그램은 참여자들에게 ETC의 다양한 수준에서 균형있게 기능하도록 적합한 매체를 사용한 미술작업을 제공하여 참여자들의 긴장 감소와 에너지 방출을 돕고, 자기성찰과 정신화 증진으로 정서수용과 정서조절을 높이며, 집단 안에서 수용과 지지, 격려 등의 긍정적인 상호작용으로 안정감을 느끼면서 유연하고 원활한 대인관계 형성과 긍정적인 사회적응으로 일상에서의 행복감과 건강성을 회복하고 높이는 데 목적이 있습니다.

※ 본 프로그램은 김수경(조선대학교 미술심리치료학과 박사과정)의 박사학위 논문을 위해 구성된 집단미술치료 프로그램으로 프로그램 참여 과정과 결과에서 모든 참여자에 대한 정보는 익명으로 처리되어 참여자의 익명성이 철저히 보장됨을 약속드립니다.

### 3) 프로그램 운영기간

- 총 7주간 14회기 시행(1일당 주 2회)
- 매주 토요일(설날 제외) 13:00~16:40

※ 2024.01.20.(토) ~ 2024.03.09.(토)

※ 1회기 진행(13:00~14:40) 및 휴식 후 2회기 진행(15:00~16:40)

※ 일정은 집단 구성원 간 협의 또는 기상 등의 사유로 변동될 수 있습니다.

#### 4) 프로그램 운영장소

- 마음그림심리상담센터 : 전라남도 목포시 정의로 14, (옥암동, 멘토법조빌딩) 204~205호

※ 장소는 공간 여건 등의 사유로 변동될 수 있습니다.

#### 5) 프로그램 참여 인센티브

- 본 프로그램(집단미술치료 프로그램) 무상 제공

- 매 회기 다과 및 음료 제공, 프로그램 종료 후 소정의 기념품 제공

## 2. 프로그램 참여대상

1) 참여인원 : 8명

### 2) 대상 선정기준

- 만 19세~40세 초기성인 여성

- 프로그램 회기(7일 14회기) 전체 참여가 가능하신 분

- 애착 외상 경험으로 일상에서 정서조절과 대인관계의 어려움을 가지신 분

※ 심리검사 결과에 기반한 사전면담을 통해 참여 대상자를 선정합니다.

### 3) 문의 및 신청방법

- **마음그림**심리상담센터 전화 또는 핸드폰, 이메일

· 핸드폰 010-4604-6715 또는 전화 061-981-6715

· 이메일 [ksg1041102@naver.com](mailto:ksg1041102@naver.com)

#### [붙임] 상담사 소개

김수경 **마음그림**심리상담센터장

## □ 학력

- 조선대학교 미술심리치료학과 박사수료
- 동신대학교 상담심리학과 박사수료
- 목포대학교 아동학과 석사 및 학사

## □ 경력

- 現) 마음그림심리상담센터 센터장
- 現) 힐다임심리상담센터 목포센터 센터장
- 現) (주)지안 전남지사 지사장
- 前) 목포과학대학교 간호학과 겸임교수
- 現) 직장인EAP상담전문기관 전문상담사
- 現) 전남광역시·목포·영암여성새로일하기센터 전문상담사
- 現) 전남폭력피해이주여성상담소 전문상담사
- 現) 전남여성장애인성폭력상담소 전문상담사
- 現) 목포여성상담센터 전문상담사
- 現) 목포청년·일자리통합센터 전문상담사
- 現) 전라남도교육청 교원치유센터 전문상담사
- 現) 한국철도공사 광주전남본부 전문상담사
- 現) 소상공인시장진흥공단 희망리턴패키지 상담심리분야 컨설턴트
- 現) 신안군청 전문상담사
- 現) 전라남도사회복지협의회 전문상담사
- 現) 전라남도목포·무안·강진교육지원청 전문상담사
- 現) 전라남도무안교육지원청 학교폭력대책심의위원회 위원
- 現) 전라남도문화재단 전문상담사
- 現) 동아보건대학교 전문상담사
- 現) 전남서부권 아동보호전문기관 전문상담사

※ 제시 외 전·현직 심리상담 분야 경력 다수

## □ 자격

- 전문상담사 2급(한국상담학회)
- 임상미술심리상담사 1급/ 미술치료사(한국미술치료학회)
- 모래상자치료 1급 슈퍼바이저/ 모래상자치료전문가/ 1급자격 교육강사(한국모래상자치료학회)
- 가족상담사 2급(한국가족관계학회)
- 행동치료사 2급/ 심리행동적응지도사(한국정서행동장애학회)
- 성폭력·가족폭력·다문화 상담전문가(여성가족부)

※ 제시 외 전·현직 심리상담 분야 자격 다수